

# Kvaliteta života studenata s obzirom na korištenje slobodnog vremena

---

**Beović, Lara**

**Undergraduate thesis / Završni rad**

**2023**

*Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj:* **University of Split / Sveučilište u Splitu**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:176:598139>

*Rights / Prava:* [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2024-07-28**

*Repository / Repozitorij:*



Sveučilišni odjel zdravstvenih studija  
SVEUČILIŠTE U SPLITU

[Repository of the University Department for Health Studies, University of Split](#)



UNIVERSITY OF SPLIT



SVEUČILIŠTE U SPLITU

Podružnica

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA

PRIJEDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ

SESTRINSTVO

**Lara Beović**

**KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA S OBZIROM NA  
KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA**

**Završni rad**

Split, 2023.

SVEUČILIŠTE U SPLITU

Podružnica

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA

PRIJEDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ

SESTRINSTVO

**Lara Beović**

**KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA S OBZIROM NA  
KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA**

**THE QUALITY OF LIFE OF STUDENTS WITH REGARD TO  
THE USE OF FREE TIME**

**Završni rad / Bachelor's Thesis**

Mentor:

**Izv. prof. dr. sc. Ante Obad, dr. med.**

Split, 2023.

# TEMELJNA DOKUMENTACIJSKA KARTICA

ZAVRŠNI RAD

Sveučilište u Splitu

Sveučilišni odjel zdravstvenih studija

Sveučilišni prijediplomski studij sestrinstvo

Znanstveno područje: Biomedicina i znanost

Znanstveno polje: Kliničke medicinske znanosti

Mentor: Izv. prof. dr. sc. Ante Obad, dr. med., specijalist za interne bolesti, kardiolog – angiolog

## Kvaliteta života studenata s obzirom na korištenje slobodnog vremena

Lara Beović, 41460

### SAŽETAK

Kvaliteta života predstavlja važan faktor u životu svakog čovjeka. Uvjetovana je s mnogim čimbenicima, među njima je i slobodno vrijeme. Studenti su akademski građani koji svoje slobodno vrijeme koriste sukladno obavezama i dužnostima te mogućnostima koje su im dostupne. Za vrijeme pandemije COVID – 19 mnogo se stvari promijenilo pa tako i način izvođenja nastave te dostupni sadržaji koje su studenti mogli koristiti u slobodno vrijeme.

Istraživanje o Kvaliteti života studenata s obzirom na korištenje slobodnog vremena se provodilo među studentima Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija. U tom istraživanju je sudjelovalo ukupno 137 studenata različitih smjerova i sociodemografskog obilježja koji su ocijenili svoju kvalitetu života. Također su od ponuđenih aktivnosti izabrali one koje rade najviše u svoje slobodno vrijeme te su procijenili je li pandemija COVID – 19 utjecala na korištenje slobodnog vremena.

**Ključne riječi:** kvaliteta života; slobodno vrijeme; pandemija COVID - 19

**Rad sadrži:** 84 stranice, 8 grafikona, 30 tablica, 13 literaturnih referenci

**Jezik izvornika:** hrvatski

## BASIC DOCUMENTATION CARD

BACHELOR'S THESIS

**University of Split, Croatia**

**University Department for Health Studies**

**University undergraduate study of nursing**

**Scientific area:** Biomedicine and health

**Scientific field:** Clinical medical sciences

**Supervisor:** associate professor Ante Obad, MD, specialist for internal diseases, cardiologist

**The quality of life of students with regard to the use of free time**

**Lara Beović, 41460**

### SUMMARY

Quality of life is an important factor in the life of every person. It is conditioned by many factors, among them is free time. Students are academic citizens who use their free time in accordance with their obligations and duties and the opportunities available to them. During the COVID-19 pandemic, many things changed, including the way classes were conducted and the available content that students could use in their free time.

The research on “The quality of life of students with regard to the use of free time” was conducted among undergraduate students at the University Department of Health Studies and the Faculty of Chemistry and Technology of the University of Split. A total of 137 students of different majors and socio-demographic characteristics participated in this research and evaluated their quality of life. They also chose from the offered activities those that they do most in their free time and assessed whether the COVID-19 pandemic affected the use of free time.

**Keywords:** The quality of life; free time; COVID -19 pandemic

**Thesis contains:** 84 pages, 8 graficons, 30 tables, 13 references.

**Original in:** Croatian

# SADRŽAJ

<b>1. UVOD</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1. SVEUČILIŠNI PRIJEDIPLOMSKI STUDIJI U REPUBLICI HRVATSKOJ</b> .....	<b>1</b>
1.1.1. Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu .....	1
1.1.2. Kemijsko-tehnološki fakultet Sveučilišta u Splitu .....	1
<b>1.2. STUDENTI</b> .....	<b>2</b>
<b>1.3. SLOBODNO VRIJEME</b> .....	<b>2</b>
<b>1.4. KVALITETA ŽIVOTA</b> .....	<b>3</b>
<b>1.5. STUDIRANJE ZA VRIJEME PANDEMIJE BOLESTI COVID-19</b> .....	<b>4</b>
<b>2. CILJ RADA</b> .....	<b>5</b>
<b>3. IZVORI PODATAKA I METODE</b> .....	<b>7</b>
<b>3.1. UZORAK ISPITANIKA</b> .....	<b>7</b>
<b>3.2. METODE PRIKUPLJANJA PODATAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>3.3. MJERNI INSTRUMENTI</b> .....	<b>8</b>
3.3.1. WHOQOL-BREF: Measuring Quality of Life (World Health Organization – WHO, 2004) – hrvatska verzija upitnika: .....	8
3.3.2. Aktivnosti slobodnog vremena: .....	8
3.3.3. Pandemija COVID-19 i slobodno vrijeme:.....	9
3.3.4. Sociodemografski upitnik: .....	9
<b>3.4. STATISTIČKA OBRADA PODATAKA</b> .....	<b>9</b>
<b>4. REZULTATI</b> .....	<b>10</b>
<b>4.1. KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA</b> .....	<b>14</b>
<b>4.2. KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA S OBZIROM NA KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA</b> .....	<b>20</b>
<b>4.3. RAZLIKE U AKTIVNOSTIMA SLOBODNOG VREMENA STUDENATA</b> .....	<b>22</b>
<b>4.4. RAZLIKE U AKTIVNOSTIMA SLOBODNOG VREMENA RAZLIČITIH SMJEROVA</b> .....	<b>28</b>

<b>4.5. UTJECAJ SOCIODEMOGRAFSKIH OBILJEŽJA NA NAČIN KORIŠTENJA SLOBODNOG VREMENA STUDENATA .....</b>	<b>43</b>
<b>4.6. UTJECAJ PANDEMIJE COVID-19 NA KVALITETU ŽIVOTA S OBZIROM NA KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA STUDENATA.....</b>	<b>50</b>
<b>5. RASPRAVA.....</b>	<b>68</b>
<b>6. ZAKLJUČAK .....</b>	<b>75</b>
<b>7. LITERATURA:.....</b>	<b>78</b>
<b>8. ŽIVOTOPIS .....</b>	<b>79</b>

# **1. UVOD**

## **1.1. SVEUČILIŠNI PRIJEDIPLOMSKI STUDIJI U REPUBLICI HRVATSKOJ**

Sveučilišni prijediplomski studiji po odluci Ustavnog suda Republike Hrvatske su programi fakultetskog obrazovanja nakon srednjoškolskog obrazovanja. Sveučilišni studiji omogućuju studentima nadogradnju znanja u različitim područjima. Ovisno što student odabere osposobljava se za određeno područje znanosti, umjetnosti ili medicine. Tijekom prijediplomskog studija stječu predznanje za diplomski studij, ali isto tako stječu potrebno znanje i praksu potrebnu za rad na odabranom zanimanju ukoliko ne žele nastaviti studij (1).

### **1.1.1. Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu**

Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu tijekom tri godine školovanja pruža znanja iz područja biomedicine i znanosti. Na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija izvode se pet prijediplomskih studijskih programa: Sestrinstvo, Fizioterapija, Radiološka tehnologija, Primaljstvo i Medicinsko-laboratorijska dijagnostika. Tijekom obrazovanja studenti stječu znanja i praktične vještine u laboratorijima, kliničkom bolničkom centru te ostalim ustanovama koje pružaju određeni oblik zdravstvene skrbi. Svrha svih programa Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija je osposobiti studente da kao zdravstveni radnici pružaju što bolju zdravstvenu skrb i kvalitetu života ljudi u zajednici (2).

### **1.1.2. Kemijsko-tehnološki fakultet Sveučilišta u Splitu**

Kemijsko-tehnološki fakultet je osnovan prije 60 godina zbog potražnje za inženjerima kemijske-tehnologije. Na Kemijsko-tehnološkom fakultetu izvode se četiri prijediplomska studijska programa: Kemija, Kemijska tehnologija - smjer: Kemijsko inženjerstvo, Kemijska tehnologija - smjer: Zaštita okoliša, Prehrambena tehnologija. Tijekom obrazovanja studenti stječu znanja iz teorijskog i praktičnog dijela kroz vježbe u laboratorijima (3). Svrha svih



programa Kemijsko-tehnološkog fakulteta je osposobiti studente za rad u gospodarskom sektoru s naglaskom na racionalno gospodarenje prirodnim resursima (4).

## **1.2. STUDENTI**

Studenti su skupina ljudi koja se odluči za nastavak obrazovanja i nadogradnju dosadašnjeg znanja. Student može postati bilo koja osoba u bilo kojoj životnoj dobi. Neki se upišu na fakultet odmah po završetku srednje škole, no to nije pravilo. Dobna granica za upis nigdje nije određena stoga nije iznimka da se određeni ljudi odlučuju za upis na fakultet nakon što steknu ponešto iskustva u svom zanimanju. Studenti imaju svoje dužnosti i obveze koje moraju ispunjavati kako bi ostvarili pravo na upis na višu godinu studija i kako bi uspješno završili upisani studijski program. O tome hoće li netko biti uspješan u studiranju i uopće završiti započeto studiranje ovisi o mnogo čimbenika. Važan čimbenik za jednog studenta je korištenje slobodnog vremena i posljedično njihova kvaliteta života (5).

## **1.3. SLOBODNO VRIJEME**

Slobodno vrijeme je vrijeme koje svaka osoba koristi na način na koji želi. U pravilu to vrijeme ne bi trebali imati ispunjeno s radnim obvezama nego ga koristiti za opuštanje. Slobodno vrijeme bi trebalo pomoći osobi da se odmori i skupi dovoljno energije za sve zadatke koje je očekuju. Nekima to slobodno vrijeme služi za zabavu ili pak za priliku da nauče nešto novo. Svatko bira ono što mu najviše odgovara s obzirom na dostupne sadržaje. Postoje mnoge razlike kako će ljudi koristiti slobodne vrijeme ovisno na to kakvim se poslom bave. Ukoliko netko radi težak fizički posao u slobodno vrijeme neće imati hobije koji zahtijevaju fizički napor. Tada će birati aktivnosti za opuštanje i odmor (6). Ako osoba ima premalo slobodnog vremena može osjećati pritisak jer se nema kada odmoriti. Takvo stanje može dovesti do prevelikog opterećenja i raznih bolesti. U današnje vrijeme s obzirom na ubrzani tempo života jako je teško pronaći slobodno vrijeme, a kada i ukoliko ga pronađete potrebno je to kvalitetno iskoristiti (7).

## 1.4. KVALITETA ŽIVOTA

Kvaliteta života je osobni doživljaj osobe na stanja u životu koja postoje: osjećaj sreće zadovoljstva životom te unutrašnji mir. Za neke osobe je kvalitetan život kada ne osjećaju opterećenost i ne strahuju za sebe ni druge. Svaki čovjek na svoj način doživljava kvalitetu života, ovisno o spolu, životnoj dobi i radnom statusu. S obzirom na navedeno nije čudo kako su razni znanstvenici različito definirali kvalitetu života. Neke od njih su:

1. „Kvaliteta življenja je osobno shvaćanje čovjekove pozicije u svakodnevnicu života, glede sadržaja kulture, glede odrednica zakona i prava, posebno glede mogućnosti realizacije svojih ciljeva i želja“ (WHO, 1993).
2. „Kvaliteta življenja je način na koji doživljavamo i kako vrjednujemo svoj vlastiti cjelokupni život“ (Tadić, 1997).
3. „Kvaliteta življenja podrazumijeva mogućnost mijenjanja i prilagodbe okoline i ljudi sebi, ali i obratno: nas okolini i drugim ljudima“ (Walker i Roser, 1988) ( 8).

Po godinama kada su nastale ove definicije vidi se da se osamdesetih i devedesetih godina počinje ozbiljnije shvaćati kako je kvaliteta života bitna da bi osoba pronašla smisao svog suživota u zajednici i kako bi se u potpunosti samoaktualizirala. U prošlosti su ljudi život shvaćali drugačije. Kada bi pedesetih godina pitali neku osobu ima li kvalitetan život ona bi vjerojatno rekla da je zadovoljna jer nije gladna i ima gdje živjeti. Tada se nije shvaćao holistički pristup koji obuhvaća osobu u svim komponentama, fizičkoj, psihičkoj i socijalnoj (9). Kvaliteta života je sastavljena od mnogih čimbenika koji će utjecati na nju. Mnogi ljudi kažu da je sve lako riješiti kad je čovjek zdrav. Odavno postoji jedna vrsta stigme kako ljudi s kroničnim bolestima imaju lošiju kvalitetu života od zdravih ljudi. Zdravlje je jedan jako važan čimbenik, ali nije i jedini. Dvije osobe s istom kroničnom bolesti mogu potpuno drugačije shvaćati i doživljavati svoje stanje. Jedna osoba će to odmah prihvatiti i pokušati svoju bolest u potpunosti dovesti do stanja gdje joj neće smetati u svakodnevnom životu i poslu. Druga osoba će dopustiti da ta bolest kontrolira njen život i negativno djeluje na njenu kvalitetu života. Dakle, o nama ovisi kako ćemo doživjeti prisutnost, odnosno odsutnost zdravlja. Ljubav se označava kao najsnažnija emocija na svijetu. Kada volimo u isto vrijeme osjećamo sreću, zadovoljstvo, strah, a ponekad i tugu jer svaka ljubav je drugačija i posebna.

Različite ljubavi prema obitelji, prijateljima, kolegama ili kućnom ljubimcu se međusobno isprepleću i jedna drugu uvećavaju. Za dobru kvalitetu života važno je voljeti i biti voljen. Stalni posao nam omogućuje preživljavanje i pridonosi kvaliteti života. Kada biramo zanimanje kojim se želimo baviti ne možemo odmah znati hoće li nam taj posao odgovarati cijeli život. Ukoliko ne volimo posao koji smo odabrali kvaliteta života neće biti dobra. Ponekad se dogodi da netko iz hobija razvije posao i od njega zarađuje. Hobiji nam pomažu da izrazimo svoja razmišljanja kroz umjetnost ili da se u potpunosti opustimo pomoću treninga. Svaki čovjek mora pronaći nešto u čemu uživa i što ga čini sretnim. Hobi može biti financijski opterećujući i može predstavljati problem ako osoba nema dovoljno financijskih sredstava. Novac je neophodan za dobru kvalitetu života i toga su svi svjesni, no isto tako mnogo novca ne mora značiti da je život neke osobe kvalitetan. S njim možete kupiti mnoštvo stvari no ne možete kupiti osjećaj doma koji vam pruža obitelj ili zajedništvo koje vam pružaju prijatelji. Od kada se rodimo pa sve do kraja života lijepo je imati nekoga s kime možemo podijeliti i lijepe i ružne stvari koje nam se događaju, nekoga na koga se možemo osloniti i tko će nam pružiti podršku. Svaki događaj i svaki segment našeg života će utjecati na njegovu kvalitetu. Isto tako ovisno u kojem životnom periodu se neki događaj dogodi utjecati će na način na koji ćemo mi to doživjeti. Tijekom života naša vjerovanja i vrijednosti se mijenjaju i nešto što smo kao mladi smatrali kao kvalitetan život u starijoj dobi će se vrlo vjerojatno promijeniti (9).

## **1.5. STUDIRANJE ZA VRIJEME PANDEMIJE BOLESTI COVID-19**

Pandemija bolesti COVID-19 je donijela mnoge i nagle promjene u živote svih ljudi. Jedni od njih su i studenti koji su „zaglavili“ u svojim domovima i bili spriječeni odlaziti na svoje fakultete. Profesori i osoblje fakulteta se svim snagama trudilo što bolje organizirati i nadoknaditi propuštenu nastavu i vježbe. No to svakako mnogima nije bilo dovoljno kako bi zamijenili sve dobrobiti nastave uživo. Mnogi koji su bili u izolaciji zbog kontakta s oboljelim ili zaraze korona virusom su propustili i neke bitne događaje u svojim životima. Nisu se mogli družiti s prijateljima, nisu mogli organizirati zabave, nisu mogli putovati. Možda je nekima to vrijeme dobro došlo kako bi u svoj život unijeli neke zdravije navike kao što su više tjelovježbe i zdravija prehrana. Sve u svemu do promjena je došlo (10).

## 2. CILJ RADA

Glavni cilj ovog istraživanja je utvrditi kvalitetu života studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko- tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija s obzirom na korištenje slobodnog vremena.

Specifični ciljevi ovog istraživanja su:

1. Utvrditi kako studenti Kemijsko-tehnološkog fakulteta i Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija koriste svoje slobodno vrijeme.
2. Utvrditi razlike u korištenju slobodnog vremena s obzirom na sociodemografska obilježja (dob, spol, smjer obrazovanja ....).
3. Istražiti utjecaj pandemije COVID-19 na kvalitetu života i korištenje slobodnog vremena studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko - tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

Hipoteze:

- H1. Nema razlike u kvaliteti života između studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.
- H2. Studenti prijediplomskih studija Kemijsko-tehnološkog fakulteta iskazuju bolju kvalitetu života od studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija s obzirom na korištenje slobodnog vremena.
- H3. Postoje razlike u aktivnostima slobodnog vremena između studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.
- H4. Postoje razlike u aktivnostima slobodnog vremena između studenata različitih smjerova Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.
- H5. Sociodemografska obilježja utječu na način korištenja slobodnog vremena

kod svih studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

- H6. Pandemija COVID-19 je imala značajan utjecaj na kvalitetu života s obzirom na korištenje slobodnog vremena kod većine studenata.

### **3. IZVORI PODATAKA I METODE**

#### **3.1. UZORAK ISPITANIKA**

Uzorak ispitanika koji su sudjelovali u ovom istraživanju obuhvaća studente Sveučilišta u Splitu sa dva studija, Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta. U istraživanje su bili uključeni svi prijediplomski studiji ova dva fakulteta, neovisno jesu li redovni ili izvanredni. Iz istraživanja su isključeni studenti diplomskih studija Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija. Istraživanje se provelo tijekom mjeseca listopada 2022., s produženjem na studeni 2022. zato što odaziv studenata nije bio zadovoljavajući.

#### **3.2. METODE PRIKUPLJANJA PODATAKA**

Podatci potrebni za istraživanje su se prikupljali putem anonimnog on-line upitnika koristeći *Google Docs* obrazac. Link za pristup anketi je prosljeđen predstavnicima studenata na svim godinama preddiplomskih studija na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkom fakultetu, Sveučilišta u Splitu, a oni su podijelili isti link svojim kolegama studentima. Prije ispunjavanja ankete ispitanici su pročitali obavijest o informiranom pristanku, i pritiskom na tipku potvrdili su svoju suglasnost. Podatci koje su sudionici dostavili koristili smo isključivo u svrhe statističke obrade podataka. Naglašeno im je da je njihovo sudjelovanje dobrovoljno i anonimno.

Za provođenje istraživanja morali smo dobiti suglasnost Etičkog povjerenstva Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu ( KLASA: 029-03/22-08/01, URBROJ: 2181-228-103/1-22-33, Split, 3. listopada 2022. godine) te odobrenje Etičkog povjerenstva Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu (KLASA: 053-02/22-01/0024, URBROJ: 2181-234-01-22-0003, Split, 27. rujna 2022.).

### **3.3. MJERNI INSTRUMENTI**

Anketa za istraživanje se sastojala od četiri dijela. Kroz ta četiri poglavlja su se ispitivali sociodemografski podatci te čimbenici koji mogu utjecati na kvalitetu života i korištenje slobodnog vremena.

#### **3.3.1. WHOQOL-BREF: *Measuring Quality of Life* (World Health Organization – WHO, 2004) – hrvatska verzija upitnika:**

WHOQOL-BREF je kratka verzija upitnika WHOQOL-100 koji procjenjuje kvalitetu života. Upitnik sadrži 26 pitanja s odgovorima na Likertovoj ljestvici u rasponu od 1 – 5. Pitanja 3., 4. i 26. su negativno formulirane čestice. Iz upitnika je moguće procijeniti četiri područja (domena fizičkog zdravlja, psihološka domena, domena društvenih odnosa, domena okruženja). Također, postoje dvije stavke koje se ispituju odvojeno: pitanje 1 postavlja pitanje o općoj percepciji pojedinca o kvaliteti života, a pitanje 2 postavlja pitanje o općoj percepciji pojedinca o vlastitom zdravlju. Rezultati četiri područja označavaju individualnu percepciju kvalitete života u svakom pojedinom području. Rezultati svakog područja su skalirani u pozitivnom smjeru (tj. viši rezultati označavaju višu kvalitetu života). Prosječna ocjena stavki unutar svakog područja koristi se za izračun ocjene. Srednji rezultati se zatim množe s 4 kako bi se rezultati pojedinog područja mogli usporediti s rezultatima koji se koriste u WHOQOL-100. Za ovaj upitnik dobivena je pisana suglasnost WHO-a za korištenje u istraživanju (ID: 390484).

#### **3.3.2. Aktivnosti slobodnog vremena:**

Upitnik procjenjuje koliko često studenti rade određene aktivnosti u svom slobodnom vremenu. Upitnik je preuzet iz opsežnijeg (prvi dio) anketnog upitnika "Studenti i studentice UNIZG-a i njihovo slobodno vrijeme" koju je proveo Odsjek za sociologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, 2015. godine. Originalni upitnik se sastoji od osam neovisnih dijelova (1 – „Aktivnosti slobodnog vremena“; 2 – „Zadovoljstvo životom“; 3 – „Životni ciljevi“; 4 – „Rizična ponašanja“; 5 – „Stavovi o alkoholu, marihuani i takozvanim party drogama“; 6 – „Glazbeni žanrovi“; 7 – „Učestalost upotrebe“; 8 – „Sociodemografska

pitanja“), a mi smo koristili jedino prvi dio koji je najvjerođostojnije odgovarao potrebama našeg istraživanja.

Upitnik „Aktivnosti slobodnog vremena“ sastoji se od 56 tvrdnji s odgovorima na Likertovoj ljestvici u rasponu od 1 – 5 (1 - Nikad; 2 – Nekoliko puta godišnje; 3 – Otprilike jednom mjesečno; 4 – Nekoliko puta mjesečno; 5 – Gotovo svaki dan). Za ovaj upitnik dobivena je pisana suglasnost autora za korištenje u istraživanju.

### **3.3.3. Pandemija COVID-19 i slobodno vrijeme:**

Upitnik je sastavljen za potrebe ovog istraživanja i ispituje je li došlo do promjene korištenja slobodnog vremena s obzirom na pandemiju COVID-19. Sastoji se od 9 pitanja s upitima o zdravim navikama, fakultetskim obvezama s obzirom na mjere samoizolacije za vrijeme COVID-19 pandemije.

### **3.3.4. Sociodemografski upitnik:**

Sociodemografski upitnik je sastavljen za potrebe ovog istraživanja, a sadrži 18 pitanja kao što su dob, mjesto stanovanja, obrazovna ustanova, smjer obrazovanja, radni odnos, broj djece, kućni ljubimac, aktivnosti i sl.

## **3.4. STATISTIČKA OBRADA PODATAKA**

Statistička obrada podataka je napravljena u programu SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). U dokumentu učinjene statističke obrade prikazano je testiranje normalnosti pomoću Kolmogorov-Smirnov i Shapiro-Wilk testa, kako bismo ustanovili na koji su način distribuirane promatrane varijable u istraživanju, nadalje na osnovu toga je odlučeno hoće li biti primijenjena parametrijska ili neparametrijska testiranja. Testiranje normalnosti distribucije je provedeno za sve kategorije (faktore) u istraživanju.

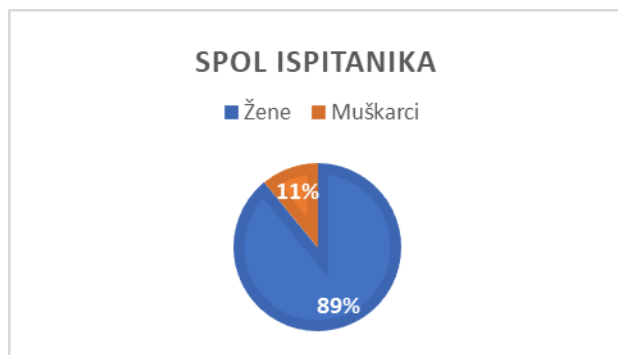


## 4. REZULTATI

U ovom istraživanju, sudjelovali su studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija prijediplomskog studija sestrinstva, primaljstva, medicinsko laboratorijske dijagnostike, radiološke tehnologije, fizioterapije te studenti Kemijsko-tehnološkog fakulteta prijediplomskog studija kemije, kemijske tehnologije: smjer kemijsko inženjerstvo, kemijske tehnologije: smjer zaštita okoliša i prehrambene tehnologije od prve do treće godine, obuhvaćajući oba spola i sve dobi.

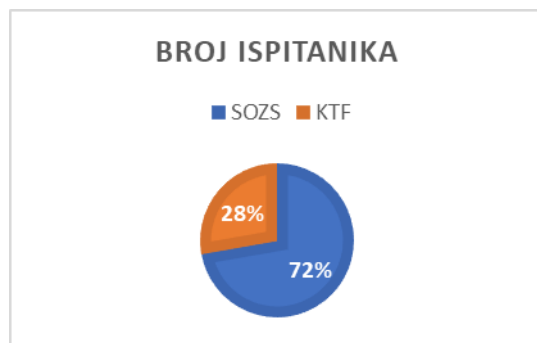
Prema dostupnim informacijama na internetskim stranicama Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko- tehnološkog fakulteta ukupan broj upisanih studenata na sve studijske programe prijediplomskih studija kroz 3 akademske godine je približno 1000 studenata. Anketu je riješilo 137 osoba.

Od 137 osoba 122 (89,1%) su žene, a 15 (10,9%) su muškarci.



Slika 1. Tortni dijagram varijable – Spol ispitanika

Sveučilišni odjel zdravstvenih studija je imao veći broj ispitanika njih 99 (72,3%), a Kemijsko-tehnološki fakultet 38 (27,7%).



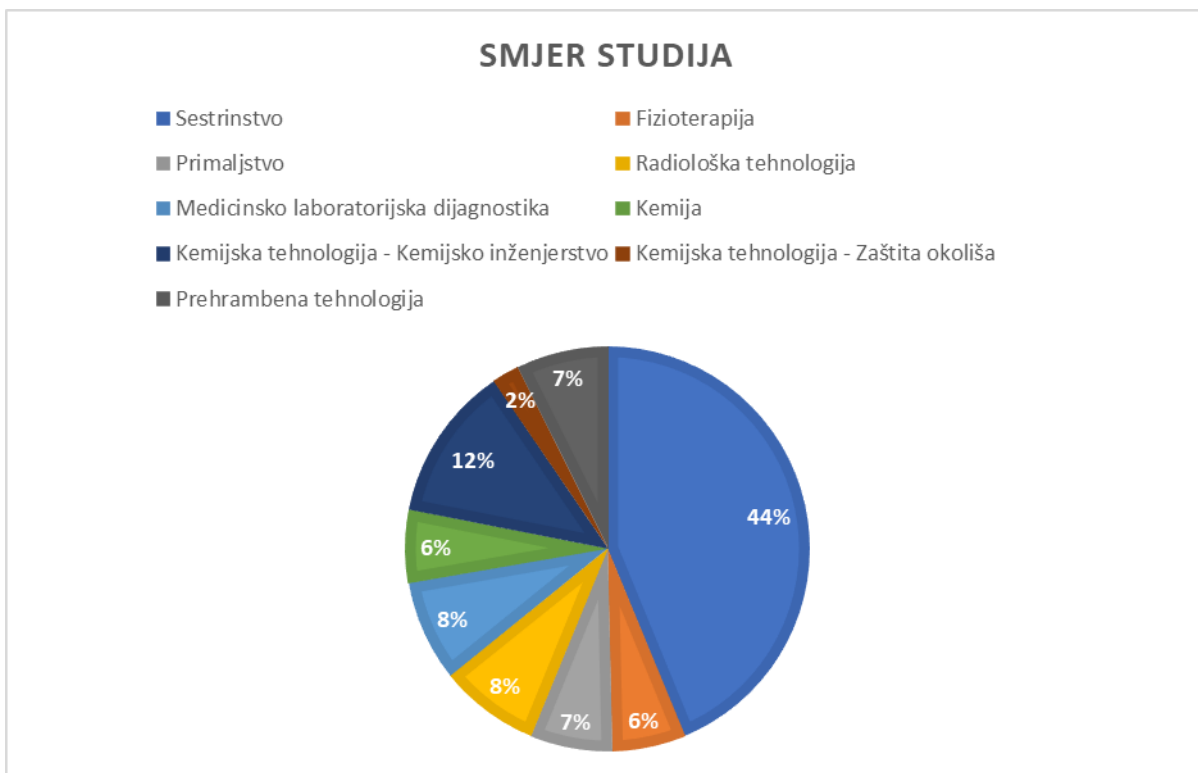
Slika 2. Tortni dijagram varijable – Broj ispitanika

Izvanredni program ima samo studij sestrinstva na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija, stoga očekivana je velika razlika u broju redovnih 122 (89,1%) i izvanrednih 15 (10,9%) studenata.



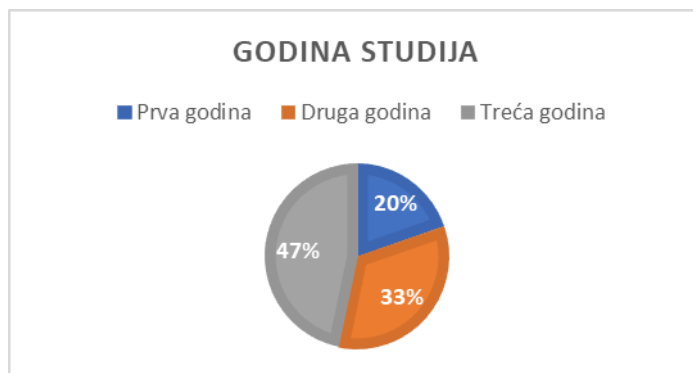
Slika 3. Tortni dijagram varijable – Način izvođenja studijskog programa

S najvećim brojem ispunjenih anketa izdvajaju se studenti Sestrinstva 60 (43,8%), zatim Kemijska tehnologija - smjer: Kemijsko inženjerstvo 17 (12,4%), Radiološka tehnologija 11 (8,0%) i Medicinsko-laboratorijska dijagnostika 11 (8,0%) imaju jednaki broj ispitanika. Ostali smjerovi imaju manji broj ispitanika Prehrambena tehnologija 10 (7,3%), Primaljstvo 9 (6,6%), Fizioterapija 8 (5,8%), Kemija 8 (5,8%) i na kraju najmanji broj ispitanika je sa smjera Kemijska tehnologija - smjer: Zaštita okoliša 3 (2,2%).



Slika 4. Tortni dijagram varijable – Smjer studija

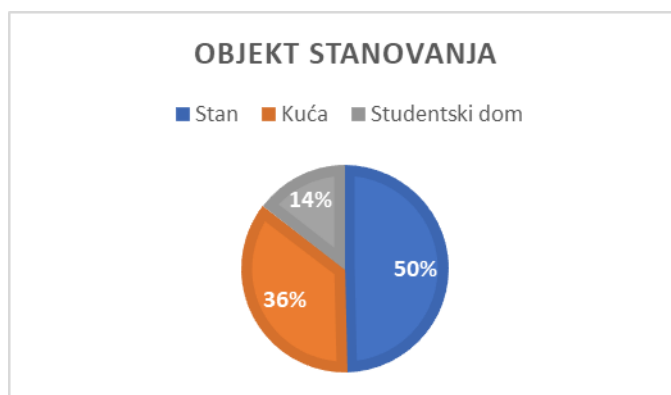
Po godini studija najviše ih je sa treće godine 64 (46,7%), sa druge 46 (33,6%), a najmanje sa prve 27 (19,7%) godine studija.



Slika 5. Tortni dijagram varijable – Godina studija

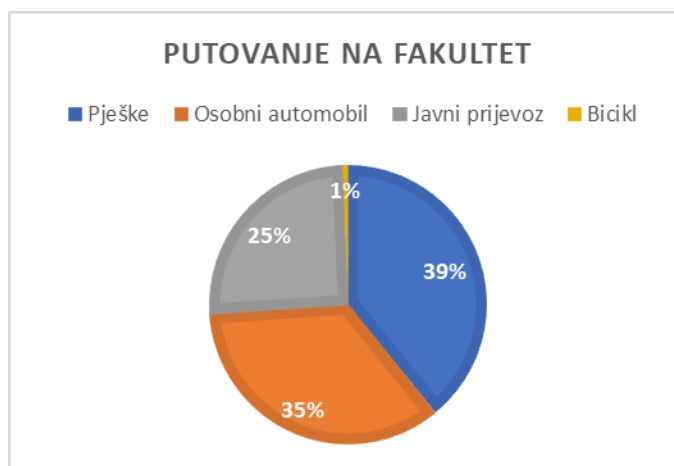
Po mjestu stanovanja (grad) najveći broj stanovnika je iz Splita 96 (70,1%), ponešto iz Kaštela 13 (9,5%), a ostatak je iz bliže okolice Splita. Najudaljenije mjesto iz kojeg dolazi student je Dubrovnik 1 (0,7%).

Po mjestu stanovanja (objekt) najviše ispitanika živi u stanu 68 (49,6%), zatim u kući 49 (35,8%), a manji dio živi u studentskom domu 20 (14,6%).



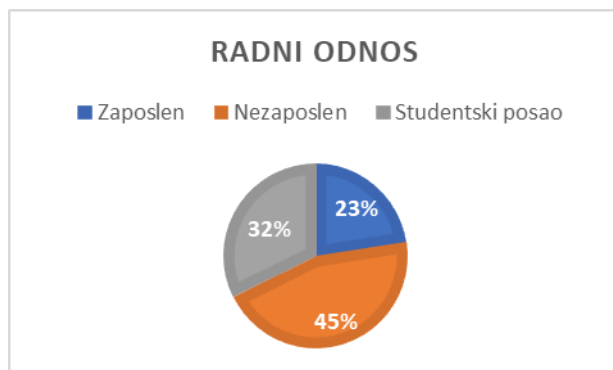
Slika 6. Tortni dijagram varijable – Objekt stanovanja

Kod pitanja kako putujete na fakultet najveći udio ispitanika navodi potvrdno pješke 63 (46,0%) i osobnim automobilom 56 (40,9%). Javnim prijevozom se služi 41 (29,9%), dok biciklom na fakultet putuje 1 (0,7%).



Slika 7. Tortni dijagram varijable – Putovanje na fakultet

S obzirom na odabrana zanimanja i mogućnost izvanrednog studiranja broj studenata u radnom odnosu je velik. 30 (21,9%) je zaposleno, 43 (31,4%) je zaposleno kao student, dok je 60 (46,7%) nezaposleno.



Slika 8. Tortni dijagram varijable – Radni odnos

Od zaposlenih studenata 22 (16,1%) njih radi dnevne i noćne smjene, 18 (13,1%) radi prilagođene smjene u anketi pod nazivom „nešto drugo“, a 11 (8,0%) radi tjedan jutro, tjedan popodne.

Na pitanje imate li djecu 14 (10,2%) navodi potvrdno, a kod broja djece 6 (4,4%) ima jedno dijete, 6 (4,4%) ima dvoje djece, dok 2 (1,5%) navodi troje djece.

Za pitanje „Kako se hranite?“ najveći broj ispitanika navodi da hranu priprema sam 76 (55,5%) ili se hrani u studentskoj menzi 76 (55,5%), dok roditelji pripremaju hranu za njih 52 (38,0%), a 19 (13,9%) naručuje gotova jela.

#### 4.1. KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA

Pogleda li se razina signifikantnosti kod svih promatranih faktora može se uočiti kako vrijednost signifikantnosti Kruskal-Wallis H testa iznosi više od 0,05 ( $p > 0,05$ ), što znači da nije uočena statistički značajna razlika s obzirom na studije. U tablicama nadalje Sveučilišni odjel zdravstvenih studija (SOZS), a Kemijsko-tehnološki fakultet (KTF).

Tablica 1. Rangovi

	Studij	N	Aritmetička sredina rangova
Fizičko zdravlje	SOZS	99	69,16
	KTF	38	68,59
	Ukupno	137	

Psihičko zdravlje	SOZS	99	72,42
	KTF	38	60,09
	Ukupno	137	
Društveni odnosi	SOZS	99	71,69
	KTF	38	61,99
	Ukupno	137	
Utjecaj okoline	SOZS	99	71,70
	KTF	38	61,96
	Ukupno	137	
Kvaliteta života	SOZS	99	70,99
	KTF	38	63,82
	Ukupno	137	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	SOZS	99	69,60
	KTF	38	67,45
	Ukupno	137	

**Tablica 2:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	0,006	1	0,940
Psihičko zdravlje	2,664	1	0,103
Društveni odnosi	1,684	1	0,194
Utjecaj okoline	1,662	1	0,197
Kvaliteta života	1,056	1	0,304
Samoprocjena zdravstvenog stanja	0,095	1	0,758

Pogleda li se razina signifikantnosti kod svih promatranih faktora može se uočiti kako vrijednost signifikantnosti Kruskal-Wallis H testa iznosi više od 0,05 ( $p > 0,05$ ), što znači da nije uočena statistički značajna razlika s obzirom na način izvođenja studijskog programa.

**Tablica 3:** Rangovi

	Način izvođenja studijskog programa	N	Aritmetička sredina rangova

Fizičko zdravlje	Redovni	122	69,75
	Izvanredni	15	62,90
	Ukupno	137	
Psihičko zdravlje	Redovni	122	68,10
	Izvanredni	15	76,33
	Ukupno	137	
Društveni odnosi	Redovni	122	67,36
	Izvanredni	15	82,30
	Ukupno	137	
Utjecaj okoline	Redovni	122	69,66
	Izvanredni	15	63,60
	Ukupno	137	
Kvaliteta života	Redovni	122	69,72
	Izvanredni	15	63,13
	Ukupno	137	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Redovni	122	69,02
	Izvanredni	15	68,87
	Ukupno	137	

**Tablica 4:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	0,400	1	0,527
Psihičko zdravlje	0,578	1	0,447
Društveni odnosi	1,940	1	0,164
Utjecaj okoline	0,313	1	0,576
Kvaliteta života	0,433	1	0,511
Samoprocjena zdravstvenog stanja	0,000	1	0,988

Pogleda li se razina signifikantnosti kod svih promatranih faktora može se uočiti kako vrijednost signifikantnosti Kruskal-Wallis H testa iznosi više od 0,05 ( $p > 0,05$ ), što znači da nije uočena statistički značajna razlika s obzirom na promatrane smjerove.

**Tablica 5: Rangovi**

	Smjer	N	Aritmetička sredina rangova
Fizičko zdravlje	Sestrinstvo	60	60,39
	Fizioterapija	8	52,25
	Primaljstvo	9	81,28
	Radiološka tehnologija	11	79,36
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	63,73
	Kemija	8	68,19
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,91
	KT: Zaštita okoliša	3	27,00
	Ukupno	127	
	Psihičko zdravlje	Sestrinstvo	60
Fizioterapija		8	48,13
Primaljstvo		9	66,61
Radiološka tehnologija		11	74,55
Medicinsko lab. dijagnostika		11	71,59
Kemija		8	58,06
KT: Kemijsko inženjerstvo		17	49,56
KT: Zaštita okoliša		3	14,67
Ukupno		127	
Društveni odnosi		Sestrinstvo	60
	Fizioterapija	8	60,63
	Primaljstvo	9	76,33
	Radiološka tehnologija	11	69,23
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	47,73
	Kemija	8	46,94
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	57,12
	KT: Zaštita okoliša	3	22,83
	Ukupno	127	
	Utjecaj okoline	Sestrinstvo	60
Fizioterapija		8	55,00
Primaljstvo		9	62,50
Radiološka tehnologija		11	77,95
Medicinsko lab. dijagnostika		11	66,91
Kemija		8	55,25



	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	62,97
	KT: Zaštita okoliša	3	16,17
	Ukupno	127	
Kvaliteta života	Sestrinstvo	60	62,24
	Fizioterapija	8	61,75
	Primaljstvo	9	75,17
	Radiološka tehnologija	11	73,45
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	78,45
	Kemija	8	68,88
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	52,50
	KT: Zaštita okoliša	3	36,17
	Ukupno	127	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Sestrinstvo	60	67,53
	Fizioterapija	8	49,19
	Primaljstvo	9	69,56
	Radiološka tehnologija	11	60,41
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	62,91
	Kemija	8	52,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	71,47
	KT: Zaštita okoliša	3	21,50
	Ukupno	127	

**Tablica 6:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	8,670	7	0,277
Psihičko zdravlje	12,660	7	0,081
Društveni odnosi	11,937	7	0,103
Utjecaj okoline	7,925	7	0,339
Kvaliteta života	8,222	7	0,313
Samoprocjena zdravstvenog stanja	8,972	7	0,255

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za fizičko zdravlje može se uočiti kako p iznosi manje od 5%  $p < 0,05$  dakle može se reći, s razinom pouzdanosti od 95%, kako postoji statistički značajna razlika za s obzirom na promatrane godine studija, pri čemu su rangovi najviši (vrijednost odgovora je najviša) za ispitanike koji pohađaju 3. godinu.

**Tablica 7: Rangovi**

	Godina studiranja	N	Aritmetička sredina rangova
Fizičko zdravlje	1.	27	51,44
	2.	46	68,33
	3.	64	76,89
	Ukupno	137	
Psihičko zdravlje	1.	27	63,59
	2.	46	69,42
	3.	64	70,98
	Ukupno	137	
Društveni odnosi	1.	27	77,65
	2.	46	64,29
	3.	64	68,73
	Ukupno	137	
Utjecaj okoline	1.	27	60,24
	2.	46	68,62
	3.	64	72,97
	Ukupno	137	
Kvaliteta života	1.	27	63,54
	2.	46	70,68
	3.	64	70,09
	Ukupno	137	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	1.	27	69,26
	2.	46	65,12
	3.	64	71,68
	Ukupno	137	

**Tablica 8:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	7,871	2	<b>0,020</b>
Psihičko zdravlje	0,669	2	0,716
Društveni odnosi	1,981	2	0,371
Utjecaj okoline	1,969	2	0,374
Kvaliteta života	0,757	2	0,685
Samoprocjena zdravstvenog stanja	0,864	2	0,649

## 4.2. KVALITETA ŽIVOTA STUDENATA S OBZIROM NA KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za *fizičko zdravlje*, *psihičko zdravlje*, *društveni odnosi* vidi se da postoji statistički značajna razlika za s obzirom na pitanje *koliko sati noću prosječno spavate*, pri čemu su rangovi najviši (vrijednost odgovora je najviša) za ispitanike koji spavaju 8-9 sati.

**Tablica 9 :** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	14,957	4	<b>0,005</b>
Psihičko zdravlje	12,036	4	<b>0,017</b>
Društveni odnosi	9,838	4	<b>0,043</b>
Utjecaj okoline	6,798	4	0,147
Kvaliteta života	7,710	4	0,103
Samoprocjena zdravstvenog stanja	7,059	4	0,133

Za faktore kvalitete života kao što su *fizičko zdravlje, psihičko zdravlje, društveni odnosi, utjecaj okoline, kvaliteta života* može se uočiti da osobe koje su na pitanje *Smatrate li sebe osobom koja zna dobro organizirati vrijeme?* odgovorili *u potpunosti da* imaju bolju kvalitetu života.

**Tablica 10:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	10,263	2	<b>0,006</b>
Psihičko zdravlje	15,229	2	<b>0,000</b>
Društveni odnosi	12,403	2	<b>0,002</b>
Utjecaj okoline	6,867	2	<b>0,032</b>
Kvaliteta života	13,696	2	<b>0,001</b>
Samoprocjena zdravstvenog stanja	3,422	2	0,181

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za *fizičko zdravlje, utjecaj okoline* može se uočiti kako p iznosi manje od 5%  $p < 0,05$  dakle može se reći, s razinom pouzdanosti od 95%, kako postoji statistički značajna razlika za s obzirom na *spol* ispitanika, pri čemu su rangovi viši (vrijednost odgovora je viša) za ispitanike muškog spola.

**Tablica 11:** Rangovi

	Kojeg ste spola	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Fizičko zdravlje	Muško	15	95,43	1431,50
	Žensko	122	65,75	8021,50
	Ukupno	137		
Psihičko zdravlje	Muško	15	83,30	1249,50
	Žensko	122	67,24	8203,50
	Ukupno	137		
Društveni odnosi	Muško	15	75,97	1139,50
	Žensko	122	68,14	8313,50
	Ukupno	137		

Utjecaj okoline	Muško	15	96,00	1440,00
	Žensko	122	65,68	8013,00
	Ukupno	137		
Kvaliteta života	Muško	15	83,10	1246,50
	Žensko	122	67,27	8206,50
	Ukupno	137		
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Muško	15	79,63	1194,50
	Žensko	122	67,69	8258,50
	Ukupno	137		

**Tablica 12:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2- tailed)
Fizičko zdravlje	518,500	8021,500	-2,741	<b>0,006</b>
Psihičko zdravlje	700,500	8203,500	-1,483	0,138
Društveni odnosi	810,500	8313,500	-,730	0,466
Utjecaj okoline	510,000	8013,000	-2,799	<b>0,005</b>
Kvaliteta života	703,500	8206,500	-1,582	0,114
Samoprocjena zdravstvenog stanja	755,500	8258,500	-1,194	0,232

### 4.3. RAZLIKE U AKTIVNOSTIMA SLOBODNOG VREMENA STUDENATA

Studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija provode značajniji period društveno aktivni (npr. s intimnom partnerom/partnericom, više puta odlaze u shopping centre), te obzirom na mogućnost rada uz studije rade posao na puno radno vrijeme. Studenti Kemijsko - tehnološkog fakulteta obzirom na drugačiji način izvođenja studijskog programa i različite interese imaju različite društvene aktivnosti (npr. više vremena provode u brizi za ljubimce, te sukladno mogućnostima rade honorarni posao po nekoliko sati uz studij).

**Tablica 13:** Rangovi

	Studij	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	SOZS	99	69,43	6873,50
	KTF	38	67,88	2579,50
	Ukupno	137		
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	SOZS	99	68,32	6763,50
	KTF	38	70,78	2689,50
	Ukupno	137		
Idem na koncerte	SOZS	99	70,51	6980,50
	KTF	38	65,07	2472,50
	Ukupno	137		
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	SOZS	99	69,92	6922,00
	KTF	38	66,61	2531,00
	Ukupno	137		
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	SOZS	99	70,61	6990,50
	KTF	38	64,80	2462,50
	Ukupno	137		
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	SOZS	99	70,14	6943,50
	KTF	38	66,04	2509,50
	Ukupno	137		
Skupljam i slušam glazbu koju volim	SOZS	99	68,63	6794,00
	KTF	38	69,97	2659,00
	Ukupno	137		
Posjećujem kino projekcije	SOZS	99	68,80	6811,50
	KTF	38	69,51	2641,50
	Ukupno	137		
Čitam knjige (beletristiku)	SOZS	99	68,90	6821,00
	KTF	38	69,26	2632,00
	Ukupno	137		
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	SOZS	99	68,79	6810,00
	KTF	38	69,55	2643,00
	Ukupno	137		
Treniram sport u kojem se i natječem	SOZS	99	67,93	6725,00
	KTF	38	71,79	2728,00
	Ukupno	137		
Fizički se rekreiram	SOZS	99	68,62	6793,50
	KTF	38	69,99	2659,50
	Ukupno	137		
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	SOZS	99	70,56	6985,00
	KTF	38	64,95	2468,00
	Ukupno	137		
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	SOZS	99	72,92	7219,00
	KTF	38	58,79	2234,00
	Ukupno	137		

Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	SOZS	99	70,30	6959,50
	KTF	38	65,62	2493,50
	Ukupno	137		
Igram društvene igre	SOZS	99	72,06	7133,50
	KTF	38	61,04	2319,50
	Ukupno	137		
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	SOZS	99	71,24	7052,50
	KTF	38	63,17	2400,50
	Ukupno	137		
Preko dana idem u kafiće	SOZS	99	69,94	6924,00
	KTF	38	66,55	2529,00
	Ukupno	137		
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	SOZS	99	68,96	6827,00
	KTF	38	69,11	2626,00
	Ukupno	137		
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	SOZS	99	66,16	6549,50
	KTF	38	76,41	2903,50
	Ukupno	137		
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	SOZS	99	72,59	7186,50
	KTF	38	59,64	2266,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u prirodi	SOZS	99	71,77	7105,50
	KTF	38	61,78	2347,50
	Ukupno	137		
Bavim se kućnim ljubimcima	SOZS	99	64,14	6349,50
	KTF	38	81,67	3103,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u molitvi	SOZS	99	70,09	6939,00
	KTF	38	66,16	2514,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u meditaciji	SOZS	99	69,77	6907,50
	KTF	38	66,99	2545,50
	Ukupno	137		
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	SOZS	99	68,03	6734,50
	KTF	38	71,54	2718,50
	Ukupno	137		
Odlazim na vjerske obrede	SOZS	99	68,80	6811,00
	KTF	38	69,53	2642,00
	Ukupno	137		
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl	SOZS	99	68,41	6772,50
	KTF	38	70,54	2680,50
	Ukupno	137		
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	SOZS	99	65,59	6493,00
	KTF	38	77,89	2960,00
	Ukupno	137		

Posjećujem javne tribine	SOZS	99	69,53	6883,00
	KTF	38	67,63	2570,00
	Ukupno	137		
Bavim se volonterskim radom	SOZS	99	70,55	6984,00
	KTF	38	64,97	2469,00
	Ukupno	137		
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	SOZS	99	68,49	6781,00
	KTF	38	70,32	2672,00
	Ukupno	137		
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	SOZS	99	69,94	6924,00
	KTF	38	66,55	2529,00
	Ukupno	137		
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	SOZS	99	69,18	6848,50
	KTF	38	68,54	2604,50
	Ukupno	137		
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	SOZS	99	69,13	6844,00
	KTF	38	68,66	2609,00
	Ukupno	137		
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	SOZS	99	65,48	6483,00
	KTF	38	78,16	2970,00
	Ukupno	137		
Čitam novosti na internetskim portalima	SOZS	99	66,51	6584,00
	KTF	38	75,50	2869,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	SOZS	99	67,13	6646,00
	KTF	38	73,87	2807,00
	Ukupno	137		
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	SOZS	99	68,40	6772,00
	KTF	38	70,55	2681,00
	Ukupno	137		
Gledam serije i/ili filmove na računalu	SOZS	99	66,84	6617,00
	KTF	38	74,63	2836,00
	Ukupno	137		
Igram video/računalne igre	SOZS	99	66,12	6546,00
	KTF	38	76,50	2907,00
	Ukupno	137		
Posvećujem se seksualnim užicima	SOZS	99	69,84	6914,50
	KTF	38	66,80	2538,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	SOZS	99	73,04	7230,50
	KTF	38	58,49	2222,50
	Ukupno	137		
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, uisavanje i sl.)	SOZS	99	68,36	6768,00
	KTF	38	70,66	2685,00
	Ukupno	137		



Odlazim na tretmane uljepšavanja	SOZS	99	72,41	7169,00
	KTF	38	60,11	2284,00
	Ukupno	137		
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	SOZS	99	73,37	7264,00
	KTF	38	57,61	2189,00
	Ukupno	137		
Odlazim u shopping centre	SOZS	99	75,16	7441,00
	KTF	38	52,95	2012,00
	Ukupno	137		
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	SOZS	99	67,39	6671,50
	KTF	38	73,20	2781,50
	Ukupno	137		
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	SOZS	99	71,05	7033,50
	KTF	38	63,67	2419,50
	Ukupno	137		
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	SOZS	99	67,79	6711,50
	KTF	38	72,14	2741,50
	Ukupno	137		
Učim duže od sat vremena dnevno	SOZS	99	66,08	6542,00
	KTF	38	76,61	2911,00
	Ukupno	137		
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	SOZS	99	68,78	6809,00
	KTF	38	69,58	2644,00
	Ukupno	137		
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	SOZS	99	66,32	6566,00
	KTF	38	75,97	2887,00
	Ukupno	137		
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	SOZS	99	71,03	7031,50
	KTF	38	63,72	2421,50
	Ukupno	137		
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	SOZS	99	74,72	7397,50
	KTF	38	54,09	2055,50
	Ukupno	137		
Radim honorarni posao po nekoliko sati	SOZS	99	63,87	6323,00
	KTF	38	82,37	3130,00
	Ukupno	137		

**Tablica 14:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2-tailed)
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	1838,500	2579,500	-,277	0,782
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	1813,500	6763,500	-,357	0,721

Idem na koncerte	1731,500	2472,500	-,820	0,412
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	1790,000	2531,000	-,452	0,651
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	1721,500	2462,500	-,794	0,427
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	1768,500	2509,500	-,577	0,564
Skupljam i slušam glazbu koju volim	1844,000	6794,000	-,202	0,840
Posjećujem kino projekcije	1861,500	6811,500	-,099	0,921
Čitam knjige (beletristiku)	1871,000	6821,000	-,050	0,960
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	1860,000	6810,000	-,106	0,915
Treniram sport u kojem se i natječem	1775,000	6725,000	-,734	0,463
Fizički se rekreiram	1843,500	6793,500	-,186	0,853
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	1727,000	2468,000	-,780	0,435
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	1493,000	2234,000	-1,934	0,053
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	1752,500	2493,500	-,671	0,502
Igram društvene igre	1578,500	2319,500	-1,496	0,135
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	1659,500	2400,500	-1,109	0,267
Preko dana idem u kafiće	1788,000	2529,000	-,477	0,633
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	1877,000	6827,000	-,050	0,960
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	1599,500	6549,500	-1,929	0,054
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	1525,500	2266,500	-1,865	0,062
Provodim vrijeme u prirodi	1606,500	2347,500	-1,381	0,167
Bavim se kućnim ljubimcima	1399,500	6349,500	-2,465	<b>0,014</b>
Provodim vrijeme u molitvi	1773,000	2514,000	-,533	0,594
Provodim vrijeme u meditaciji	1804,500	2545,500	-,481	0,631
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	1784,500	6734,500	-,528	0,598
Odlazim na vjerske obrede	1861,000	6811,000	-,100	0,920
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	1822,500	6772,500	-,597	0,551
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	1543,000	6493,000	-1,685	0,092
Posjećujem javne tribine	1829,000	2570,000	-,356	0,722
Bavim se volonterskim radom	1728,000	2469,000	-,834	0,404
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	1831,000	6781,000	-,325	0,745
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	1788,000	2529,000	-,912	0,362
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	1863,500	2604,500	-,104	0,917
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	1868,000	2609,000	-,064	0,949
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	1533,000	6483,000	-1,714	0,086
Čitam novosti na internetskim portalima	1634,000	6584,000	-1,242	0,214

Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	1696,000	6646,000	-1,037	0,300
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	1822,000	6772,000	-,316	0,752
Gledam serije i/ili filmove na računalu	1667,000	6617,000	-1,077	0,282
Igram video/računalne igre	1596,000	6546,000	-1,504	0,133
Posvećujem se seksualnim užicima	1797,500	2538,500	-,413	0,680
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	1481,500	2222,500	-1,976	<b>0,048</b>
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	1818,000	6768,000	-,325	0,745
Odlazim na tretmane uljepšavanja	1543,000	2284,000	-1,682	0,093
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	1448,000	2189,000	-2,137	0,033
Odlazim u shopping centre	1271,000	2012,000	-3,072	<b>0,002</b>
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	1721,500	6671,500	-,813	0,416
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	1678,500	2419,500	-1,159	0,246
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	1761,500	6711,500	-,587	0,557
Učim duže od sat vremena dnevno	1592,000	6542,000	-1,466	0,143
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	1859,000	6809,000	-,108	0,914
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	1616,000	6566,000	-1,310	0,190
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	1680,500	2421,500	-1,028	0,304
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	1314,500	2055,500	-3,075	<b>0,002</b>
Radim honorarni posao po nekoliko sati	1373,000	6323,000	-2,751	<b>0,006</b>

#### 4.4. RAZLIKE U AKTIVNOSTIMA SLOBODNOG VREMENA RAZLIČITIH SMJEROVA

Ukupna društvena aktivnost ispitanih studenata je na dobroj razini, ali postoji određene razlike koje su proizišle iz učinjenih ispitivanja aktivnosti slobodnog vremena. Razlike u korištenju slobodnog vremena po različitim smjerovima ćemo razlučiti tako da u pitanjima koja su dala određene razlike odijeliti ćemo one koji su gornja i donja granica, odnosno oni koji neke aktivnosti čine više i oni koji te aktivnosti čine manje. U sljedećem dijelu prikazani su najznačajniji rezultati:

Studenti sa smjera Prehrambena tehnologija najviše posjećuju koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl. dok studenti sa smjera Kemijska tehnologija: smjer Zaštita okoliša to čine najmanje. Studenti sa smjera Fizioterapija najviše skupljaju i

slušaju glazbu koju vole, dok Kemijska tehnologija: smjer Zaštita okoliša to čine najmanje. Društvene igre najviše igraju studenti sa smjera Primaljstvo, a najmanje sa smjera Fizioterapija. Preko dana najviše idu u kafiće studenti sa smjera Radiološka tehnologija, a najmanje vremena u njima provode studenti sa smjera Kemijska tehnologija – smjer: Zaštita okoliša. Najviše vremena u meditaciji provode studenti Fizioterapije, a najmanje studenti Radiološke tehnologije. Vjersku/duhovnu literaturu najviše čitaju studenti Prehrambene tehnologije, a najmanje studenti Radiološke tehnologije. Studenti sestinstva se izdvajaju po tome da rade posao na puno radno vrijeme uz studij, dok Kemijska tehnologija: smjer Zaštita okoliša to čine najmanje. Studenti sa smjera Prehrambena tehnologija najviše rade honorarni posao po nekoliko sati uz studij, dok studenti sa smjera Medicinsko laboratorijska dijagnostika to čine najmanje. Dalje u tekstu za studente Kemijsko-tehnološkog fakulteta koristimo kratice, Kemijska tehnologija - smjer: Kemijsko inženjerstvo (KT: Kemijsko inženjerstvo) te Kemijska tehnologija - smjer: Zaštita okoliša (KT: Zaštita okoliša)

**Tablica 15:** Rangovi

	Smjer	N	Aritmetička sredina rangova
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	Sestrinstvo	60	65,66
	Fizioterapija	8	71,06
	Primaljstvo	9	67,33
	Radiološka tehnologija	11	76,45
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	83,50
	Kemija	8	73,00
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	61,68
	KT:Zaštita okoliša	3	53,00
	Prehrambena tehnologija	10	78,80
	Ukupno	137	
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	Sestrinstvo	60	67,81
	Fizioterapija	8	85,06
	Primaljstvo	9	67,00
	Radiološka tehnologija	11	68,59
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	59,73
	Kemija	8	64,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	62,26
	KT: Zaštita okoliša	3	27,00
	Prehrambena tehnologija	10	103,40
	Ukupno	137	
Idem na koncerte	Sestrinstvo	60	68,08
	Fizioterapija	8	70,63

	Primaljstvo	9	61,39
	Radiološka tehnologija	11	90,05
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	71,59
	Kemija	8	74,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	61,15
	KT: Zaštita okoliša	3	31,67
	Prehrambena tehnologija	10	74,20
	Ukupno	137	
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	Sestrinstvo	60	64,45
	Fizioterapija	8	48,25
	Primaljstvo	9	84,11
	Radiološka tehnologija	11	78,68
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	95,14
	Kemija	8	52,81
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	70,97
	KT: Zaštita okoliša	3	45,17
	Prehrambena tehnologija	10	76,65
	Ukupno	137	
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	Sestrinstvo	60	68,14
	Fizioterapija	8	46,06
	Primaljstvo	9	73,61
	Radiološka tehnologija	11	76,86
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	93,23
	Kemija	8	68,44
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	62,76
	KT: Zaštita okoliša	3	39,00
	Prehrambena tehnologija	10	73,10
	Ukupno	137	
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	Sestrinstvo	60	68,21
	Fizioterapija	8	88,06
	Primaljstvo	9	89,67
	Radiološka tehnologija	11	57,77
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	64,00
	Kemija	8	81,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	65,12
	KT: Zaštita okoliša	3	39,17
	Prehrambena tehnologija	10	63,25
	Ukupno	137	
Skupljam i slušam glazbu koju volim	Sestrinstvo	60	62,74
	Fizioterapija	8	89,81
	Primaljstvo	9	66,56
	Radiološka tehnologija	11	84,23
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	71,41
	Kemija	8	53,44
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	87,06

	KT: Zaštita okoliša	3	20,83
	Prehrambena tehnologija	10	68,90
	Ukupno	137	
Posjećujem kino projekcije	Sestrinstvo	60	72,97
	Fizioterapija	8	67,81
	Primaljstvo	9	61,83
	Radiološka tehnologija	11	58,41
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	62,86
	Kemija	8	59,31
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	66,94
	KT: Zaštita okoliša	3	45,50
	Prehrambena tehnologija	10	89,25
	Ukupno	137	
Čitam knjige (beletristiku)	Sestrinstvo	60	65,77
	Fizioterapija	8	83,50
	Primaljstvo	9	68,67
	Radiološka tehnologija	11	73,91
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	70,55
	Kemija	8	66,63
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	66,35
	KT: Zaštita okoliša	3	60,00
	Prehrambena tehnologija	10	79,10
	Ukupno	137	
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	Sestrinstvo	60	66,59
	Fizioterapija	8	86,56
	Primaljstvo	9	63,89
	Radiološka tehnologija	11	61,77
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	78,86
	Kemija	8	79,94
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,53
	KT: Zaštita okoliša	3	26,50
	Prehrambena tehnologija	10	77,60
	Ukupno	137	
Treniram sport u kojem se i natječem	Sestrinstvo	60	70,56
	Fizioterapija	8	55,50
	Primaljstvo	9	62,06
	Radiološka tehnologija	11	67,95
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	67,41
	Kemija	8	65,25
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,74
	KT: Zaštita okoliša	3	55,50
	Prehrambena tehnologija	10	88,80
	Ukupno	137	
Fizički se rekreiram	Sestrinstvo	60	65,01
	Fizioterapija	8	73,69

	Primaljstvo	9	79,61
	Radiološka tehnologija	11	90,36
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	53,91
	Kemija	8	65,00
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,76
	KT: Zaštita okoliša	3	60,17
	Prehrambena tehnologija	10	80,70
	Ukupno	137	
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	Sestrinstvo	60	69,33
	Fizioterapija	8	57,50
	Primaljstvo	9	76,00
	Radiološka tehnologija	11	69,36
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	83,45
	Kemija	8	71,31
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	70,12
	KT: Zaštita okoliša	3	13,67
	Prehrambena tehnologija	10	66,45
	Ukupno	137	
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	Sestrinstvo	60	74,86
	Fizioterapija	8	51,94
	Primaljstvo	9	68,44
	Radiološka tehnologija	11	72,27
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	81,91
	Kemija	8	73,13
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	55,76
	KT: Zaštita okoliša	3	14,17
	Prehrambena tehnologija	10	65,85
	Ukupno	137	
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	Sestrinstvo	60	66,14
	Fizioterapija	8	65,81
	Primaljstvo	9	80,17
	Radiološka tehnologija	11	76,64
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	81,82
	Kemija	8	64,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	71,50
	KT: Zaštita okoliša	3	22,17
	Prehrambena tehnologija	10	69,50
	Ukupno	137	
Igram društvene igre	Sestrinstvo	60	75,44
	Fizioterapija	8	39,00
	Primaljstvo	9	99,89
	Radiološka tehnologija	11	59,23
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	67,68
	Kemija	8	42,63
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	62,76

	KT: Zaštita okoliša	3	46,17
	Prehrambena tehnologija	10	77,30
	Ukupno	137	
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	Sestrinstvo	60	74,00
	Fizioterapija	8	76,69
	Primaljstvo	9	75,00
	Radiološka tehnologija	11	55,36
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	65,00
	Kemija	8	53,06
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,59
	KT: Zaštita okoliša	3	20,00
	Prehrambena tehnologija	10	76,70
	Ukupno	137	
Preko dana idem u kafiće	Sestrinstvo	60	65,36
	Fizioterapija	8	50,19
	Primaljstvo	9	57,28
	Radiološka tehnologija	11	101,82
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	87,77
	Kemija	8	62,38
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	72,62
	KT: Zaštita okoliša	3	40,33
	Prehrambena tehnologija	10	67,45
	Ukupno	137	
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	Sestrinstvo	60	70,09
	Fizioterapija	8	73,88
	Primaljstvo	9	65,50
	Radiološka tehnologija	11	65,50
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	65,50
	Kemija	8	73,88
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	69,62
	KT: Zaštita okoliša	3	65,50
	Prehrambena tehnologija	10	65,50
	Ukupno	137	
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	Sestrinstvo	60	70,13
	Fizioterapija	8	55,00
	Primaljstvo	9	55,00
	Radiološka tehnologija	11	66,91
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	60,95
	Kemija	8	79,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	79,74
	KT: Zaštita okoliša	3	76,83
	Prehrambena tehnologija	10	68,10
	Ukupno	137	
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	Sestrinstvo	60	73,68
	Fizioterapija	8	70,31



	Primaljstvo	9	86,50
	Radiološka tehnologija	11	67,64
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	61,91
	Kemija	8	49,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	54,15
	KT: Zaštita okoliša	3	78,17
	Prehrambena tehnologija	10	71,50
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u prirodi	Sestrinstvo	60	69,56
	Fizioterapija	8	88,88
	Primaljstvo	9	80,89
	Radiološka tehnologija	11	61,09
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	74,64
	Kemija	8	54,00
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	65,29
	KT: Zaštita okoliša	3	12,83
	Prehrambena tehnologija	10	76,70
	Ukupno	137	
Bavim se kućnim ljubimcima	Sestrinstvo	60	63,37
	Fizioterapija	8	72,69
	Primaljstvo	9	62,89
	Radiološka tehnologija	11	61,59
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	65,68
	Kemija	8	88,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	73,35
	KT: Zaštita okoliša	3	62,17
	Prehrambena tehnologija	10	96,20
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u molitvi	Sestrinstvo	60	70,47
	Fizioterapija	8	91,13
	Primaljstvo	9	48,11
	Radiološka tehnologija	11	66,64
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	74,18
	Kemija	8	63,31
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	60,76
	KT: Zaštita okoliša	3	39,17
	Prehrambena tehnologija	10	85,70
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u meditaciji	Sestrinstvo	60	66,63
	Fizioterapija	8	108,56
	Primaljstvo	9	79,56
	Radiološka tehnologija	11	56,95
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	63,55
	Kemija	8	71,00
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	58,56

	KT: Zaštita okoliša	3	71,50	
	Prehrambena tehnologija	10	76,75	
	Ukupno	137		
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	Sestrinstvo	60	70,32	
	Fizioterapija	8	95,81	
	Primaljstvo	9	47,78	
	Radiološka tehnologija	11	46,73	
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	73,18	
	Kemija	8	74,88	
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	56,50	
	KT: Zaštita okoliša	3	59,33	
	Prehrambena tehnologija	10	98,10	
	Ukupno	137		
	Odlazim na vjerske obrede	Sestrinstvo	60	69,34
		Fizioterapija	8	90,25
Primaljstvo		9	41,94	
Radiološka tehnologija		11	71,50	
Medicinsko lab. dijagnostika		11	69,50	
Kemija		8	75,50	
KT: Kemijsko inženjerstvo		17	63,38	
KT: Zaštita okoliša		3	40,67	
Prehrambena tehnologija		10	83,85	
Ukupno		137		
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.		Sestrinstvo	60	68,10
		Fizioterapija	8	81,50
	Primaljstvo	9	63,50	
	Radiološka tehnologija	11	69,50	
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	63,50	
	Kemija	8	63,50	
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	71,47	
	KT: Zaštita okoliša	3	63,50	
	Prehrambena tehnologija	10	76,70	
	Ukupno	137		
	Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	Sestrinstvo	60	61,23
		Fizioterapija	8	73,75
Primaljstvo		9	70,11	
Radiološka tehnologija		11	67,59	
Medicinsko lab. dijagnostika		11	77,73	
Kemija		8	76,13	
KT: Kemijsko inženjerstvo		17	78,74	
KT: Zaštita okoliša		3	50,67	
Prehrambena tehnologija		10	86,05	
Ukupno		137		
Posjećujem javne tribine		Sestrinstvo	60	69,20
		Fizioterapija	8	72,69

	Primaljstvo	9	76,17
	Radiološka tehnologija	11	60,77
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	72,32
	Kemija	8	81,94
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	62,47
	KT: Zaštita okoliša	3	55,00
	Prehrambena tehnologija	10	68,75
	Ukupno	137	
Bavim se volonterskim radom	Sestrinstvo	60	71,01
	Fizioterapija	8	86,69
	Primaljstvo	9	72,94
	Radiološka tehnologija	11	58,77
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	66,09
	Kemija	8	52,81
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	67,38
	KT: Zaštita okoliša	3	41,00
	Prehrambena tehnologija	10	77,80
	Ukupno	137	
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	Sestrinstvo	60	67,06
	Fizioterapija	8	80,69
	Primaljstvo	9	68,56
	Radiološka tehnologija	11	64,45
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	71,45
	Kemija	8	70,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	61,24
	KT: Zaštita okoliša	3	53,00
	Prehrambena tehnologija	10	90,80
	Ukupno	137	
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	Sestrinstvo	60	71,08
	Fizioterapija	8	71,19
	Primaljstvo	9	70,94
	Radiološka tehnologija	11	63,00
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	68,95
	Kemija	8	71,69
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	63,00
	KT: Zaštita okoliša	3	63,00
	Prehrambena tehnologija	10	69,55
	Ukupno	137	
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	Sestrinstvo	60	65,88
	Fizioterapija	8	104,13
	Primaljstvo	9	64,89
	Radiološka tehnologija	11	56,27
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	78,14
	Kemija	8	75,06
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	60,24

	KT: Zaštita okoliša	3	73,50
	Prehrambena tehnologija	10	75,95
	Ukupno	137	
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	Sestrinstvo	60	61,89
	Fizioterapija	8	103,94
	Primaljstvo	9	77,17
	Radiološka tehnologija	11	73,95
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	71,91
	Kemija	8	68,69
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	66,65
	KT: Zaštita okoliša	3	54,33
	Prehrambena tehnologija	10	76,35
	Ukupno	137	
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	Sestrinstvo	60	64,66
	Fizioterapija	8	53,63
	Primaljstvo	9	83,00
	Radiološka tehnologija	11	66,91
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	62,86
	Kemija	8	76,94
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	77,38
	KT: Zaštita okoliša	3	45,17
	Prehrambena tehnologija	10	90,35
	Ukupno	137	
Čitam novosti na internetskim portalima	Sestrinstvo	60	64,78
	Fizioterapija	8	76,63
	Primaljstvo	9	68,89
	Radiološka tehnologija	11	65,73
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	67,41
	Kemija	8	66,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	81,68
	KT: Zaštita okoliša	3	50,67
	Prehrambena tehnologija	10	79,65
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	Sestrinstvo	60	61,57
	Fizioterapija	8	68,44
	Primaljstvo	9	74,83
	Radiološka tehnologija	11	88,77
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	68,59
	Kemija	8	77,44
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	77,09
	KT: Zaštita okoliša	3	36,50
	Prehrambena tehnologija	10	76,75
	Ukupno	137	
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	Sestrinstvo	60	63,93
	Fizioterapija	8	60,00

	Primaljstvo	9	72,44
	Radiološka tehnologija	11	88,86
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	75,14
	Kemija	8	59,75
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	74,62
	KT: Zaštita okoliša	3	26,00
	Prehrambena tehnologija	10	85,65
	Ukupno	137	
Gledam serije i/ili filmove na računalu	Sestrinstvo	60	60,04
	Fizioterapija	8	77,56
	Primaljstvo	9	76,28
	Radiološka tehnologija	11	81,27
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	73,95
	Kemija	8	55,75
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	80,79
	KT: Zaštita okoliša	3	47,33
	Prehrambena tehnologija	10	87,45
	Ukupno	137	
Igram video/računalne igre	Sestrinstvo	60	68,48
	Fizioterapija	8	45,69
	Primaljstvo	9	88,39
	Radiološka tehnologija	11	58,68
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	57,32
	Kemija	8	68,38
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	89,03
	KT: Zaštita okoliša	3	83,50
	Prehrambena tehnologija	10	59,60
	Ukupno	137	
Posvećujem se seksualnim užicima	Sestrinstvo	60	65,28
	Fizioterapija	8	96,25
	Primaljstvo	9	80,56
	Radiološka tehnologija	11	69,68
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	66,91
	Kemija	8	78,19
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	58,53
	KT: Zaštita okoliša	3	57,33
	Prehrambena tehnologija	10	74,60
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	Sestrinstvo	60	72,61
	Fizioterapija	8	89,19
	Primaljstvo	9	87,89
	Radiološka tehnologija	11	64,95
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	59,55
	Kemija	8	62,38
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	46,59

	KT: Zaštita okoliša	3	56,00
	Prehrambena tehnologija	10	76,35
	Ukupno	137	
Oblavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	Sestrinstvo	60	71,13
	Fizioterapija	8	75,56
	Primaljstvo	9	84,83
	Radiološka tehnologija	11	44,09
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	58,86
	Kemija	8	69,69
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	75,50
	KT: Zaštita okoliša	3	55,00
	Prehrambena tehnologija	10	67,90
	Ukupno	137	
Odlazim na tretmane uljepšavanja	Sestrinstvo	60	74,44
	Fizioterapija	8	74,63
	Primaljstvo	9	65,83
	Radiološka tehnologija	11	70,14
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	67,41
	Kemija	8	63,00
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	46,74
	KT: Zaštita okoliša	3	54,83
	Prehrambena tehnologija	10	82,10
	Ukupno	137	
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	Sestrinstvo	60	71,75
	Fizioterapija	8	91,06
	Primaljstvo	9	63,28
	Radiološka tehnologija	11	70,91
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	80,09
	Kemija	8	67,25
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	48,56
	KT: Zaštita okoliša	3	56,83
	Prehrambena tehnologija	10	65,50
	Ukupno	137	
Odlazim u shopping centre	Sestrinstvo	60	76,58
	Fizioterapija	8	51,19
	Primaljstvo	9	67,78
	Radiološka tehnologija	11	78,55
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	87,50
	Kemija	8	54,81
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	48,03
	KT: Zaštita okoliša	3	48,17
	Prehrambena tehnologija	10	61,25
	Ukupno	137	
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	Sestrinstvo	60	67,90
	Fizioterapija	8	42,50

	Primaljstvo	9	83,72
	Radiološka tehnologija	11	71,14
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	65,59
	Kemija	8	65,25
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	75,76
	KT: Zaštita okoliša	3	34,50
	Prehrambena tehnologija	10	86,80
	Ukupno	137	
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	Sestrinstvo	60	76,98
	Fizioterapija	8	53,00
	Primaljstvo	9	67,72
	Radiološka tehnologija	11	67,32
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	58,23
	Kemija	8	70,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	57,88
	KT: Zaštita okoliša	3	65,50
	Prehrambena tehnologija	10	67,50
	Ukupno	137	
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	Sestrinstvo	60	76,72
	Fizioterapija	8	70,38
	Primaljstvo	9	36,28
	Radiološka tehnologija	11	55,27
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	55,50
	Kemija	8	77,75
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	65,82
	KT: Zaštita okoliša	3	98,67
	Prehrambena tehnologija	10	70,45
	Ukupno	137	
Učim duže od sat vremena dnevno	Sestrinstvo	60	64,31
	Fizioterapija	8	84,75
	Primaljstvo	9	48,39
	Radiološka tehnologija	11	64,45
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	78,27
	Kemija	8	68,38
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	73,24
	KT: Zaštita okoliša	3	90,83
	Prehrambena tehnologija	10	84,65
	Ukupno	137	
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	Sestrinstvo	60	62,41
	Fizioterapija	8	101,75
	Primaljstvo	9	64,28
	Radiološka tehnologija	11	88,73
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	63,27
	Kemija	8	71,50
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	74,94

	KT: Zaštita okoliša	3	32,17
	Prehrambena tehnologija	10	70,15
	Ukupno	137	
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	Sestrinstvo	60	64,53
	Fizioterapija	8	89,63
	Primaljstvo	9	60,83
	Radiološka tehnologija	11	59,45
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	70,50
	Kemija	8	84,56
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	78,21
	KT: Zaštita okoliša	3	78,17
	Prehrambena tehnologija	10	64,65
	Ukupno	137	
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	Sestrinstvo	60	76,03
	Fizioterapija	8	53,88
	Primaljstvo	9	59,39
	Radiološka tehnologija	11	62,14
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	74,64
	Kemija	8	47,63
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	64,21
	KT: Zaštita okoliša	3	72,00
	Prehrambena tehnologija	10	73,30
	Ukupno	137	
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	Sestrinstvo	60	85,36
	Fizioterapija	8	50,50
	Primaljstvo	9	61,06
	Radiološka tehnologija	11	55,05
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	65,18
	Kemija	8	80,06
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	49,47
	KT: Zaštita okoliša	3	40,50
	Prehrambena tehnologija	10	45,25
	Ukupno	137	
Radim honorarni posao po nekoliko sati	Sestrinstvo	60	62,09
	Fizioterapija	8	66,50
	Primaljstvo	9	71,94
	Radiološka tehnologija	11	76,00
	Medicinsko lab. dijagnostika	11	52,91
	Kemija	8	85,38
	KT: Kemijsko inženjerstvo	17	70,56
	KT: Zaštita okoliša	3	70,83
	Prehrambena tehnologija	10	103,50
	Ukupno	137	



**Tablica 16:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	7,486	8	0,485
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	16,306	8	<b>0,038</b>
Idem na koncerte	9,312	8	0,317
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	13,383	8	0,099
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	10,279	8	0,246
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	9,364	8	0,313
Skupljam i slušam glazbu koju volim	18,698	8	<b>0,017</b>
Posjećujem kino projekcije	6,825	8	0,556
Čitam knjige (beletristiku)	2,730	8	0,950
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	8,316	8	0,403
Treniram sport u kojem se i natječem	8,805	8	0,359
Fizički se rekreiram	7,690	8	0,464
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	9,241	8	0,322
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	12,667	8	0,124
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	8,224	8	0,412
Igram društvene igre	18,679	8	<b>0,017</b>
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	9,900	8	0,272
Preko dana idem u kafiće	17,107	8	<b>0,029</b>
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	4,348	8	0,824
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	9,301	8	0,318
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	8,872	8	0,353
Provodim vrijeme u prirodi	12,220	8	0,142
Bavim se kućnim ljubimcima	10,057	8	0,261
Provodim vrijeme u molitvi	10,154	8	0,254
Provodim vrijeme u meditaciji	19,851	8	<b>0,011</b>
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	22,381	8	<b>0,004</b>
Odlazim na vjerske obrede	10,782	8	0,214
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	8,395	8	0,396
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	7,244	8	0,511
Posjećujem javne tribine	5,256	8	0,730
Bavim se volonterskim radom	7,672	8	0,466
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	9,505	8	0,302
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	3,981	8	0,859
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	14,996	8	0,059
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	9,994	8	0,265
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	8,801	8	0,359
Čitam novosti na internetskim portalima	4,584	8	0,801
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	11,553	8	0,172
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	13,087	8	0,109
Gledam serije i/ili filmove na računalu	11,394	8	0,180

Igram video/računalne igre	14,347	8	0,073
Posvećujem se seksualnim užicima	7,578	8	0,476
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	12,329	8	0,137
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	8,881	8	0,352
Odlazim na tretmane uljepšavanja	8,971	8	0,345
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	9,187	8	0,327
Odlazim u shopping centre	15,155	8	0,056
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	11,010	8	0,201
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	8,431	8	0,393
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	13,734	8	0,089
Učim duže od sat vremena dnevno	8,823	8	0,357
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	13,767	8	0,088
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	6,741	8	0,565
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	7,754	8	0,458
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	30,110	8	<b>0,000</b>
Radim honorarni posao po nekoliko sati	16,485	8	<b>0,036</b>

#### **4.5. UTJECAJ SOCIODEMOGRAFSKIH OBILJEŽJA NA NAČIN KORIŠTENJA SLOBODNOG VREMENA STUDENATA**

Iz provedene ankete i po dostupnim podacima koje smo analizirali utjecaj spola na korištenje slobodnog vremena u mnogo čemu ima razlika. Muškarci u odnosu na žene više posjećuju sportske priredbe i utakmice, više odlaze u kladionice i kockarnice, više igraju igre na sreću, igraju video/računalne igre, više razgovaraju o politici i aktualnim događajima, bave se astrologijom i proricanjem. Muškarci više odgovaraju na anketne upitnike koji nisu online.

Za razliku od muškaraca žene se izdvajaju da više vremena provode u molitvi i više odlaze na vjerske obrede. Žene više od sat vremena dnevno izdvajaju na uljepšavanje i brigu za vlastito tijelo.

**Tablica 17: Rangovi**

	Kojeg ste spola	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	Muško	15	76,77	1151,50
	Žensko	122	68,05	8301,50
	Ukupno	137		
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	Muško	15	70,27	1054,00
	Žensko	122	68,84	8399,00
	Ukupno	137		
Idem na koncerte	Muško	15	60,07	901,00
	Žensko	122	70,10	8552,00
	Ukupno	137		
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	Muško	15	71,83	1077,50
	Žensko	122	68,65	8375,50
	Ukupno	137		
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	Muško	15	72,93	1094,00
	Žensko	122	68,52	8359,00
	Ukupno	137		
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	Muško	15	63,33	950,00
	Žensko	122	69,70	8503,00
	Ukupno	137		
Skupljam i slušam glazbu koju volim	Muško	15	71,70	1075,50
	Žensko	122	68,67	8377,50
	Ukupno	137		
Posjećujem kino projekcije	Muško	15	77,50	1162,50
	Žensko	122	67,95	8290,50
	Ukupno	137		
Čitam knjige (beletristiku)	Muško	15	61,60	924,00
	Žensko	122	69,91	8529,00
	Ukupno	137		
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	Muško	15	90,17	1352,50
	Žensko	122	66,40	8100,50
	Ukupno	137		
Treniram sport u kojem se i natječem	Muško	15	80,10	1201,50
	Žensko	122	67,64	8251,50
	Ukupno	137		
Fizički se rekreiram	Muško	15	78,77	1181,50
	Žensko	122	67,80	8271,50
	Ukupno	137		
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	Muško	15	77,40	1161,00
	Žensko	122	67,97	8292,00
	Ukupno	137		
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	Muško	15	65,40	981,00
	Žensko	122	69,44	8472,00

	Ukupno	137		
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	Muško	15	76,73	1151,00
	Žensko	122	68,05	8302,00
	Ukupno	137		
Igram društvene igre	Muško	15	69,33	1040,00
	Žensko	122	68,96	8413,00
	Ukupno	137		
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	Muško	15	61,57	923,50
	Žensko	122	69,91	8529,50
	Ukupno	137		
Preko dana idem u kafiće	Muško	15	75,53	1133,00
	Žensko	122	68,20	8320,00
	Ukupno	137		
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	Muško	15	88,53	1328,00
	Žensko	122	66,60	8125,00
	Ukupno	137		
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	Muško	15	84,97	1274,50
	Žensko	122	67,04	8178,50
	Ukupno	137		
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	Muško	15	70,13	1052,00
	Žensko	122	68,86	8401,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u prirodi	Muško	15	58,83	882,50
	Žensko	122	70,25	8570,50
	Ukupno	137		
Bavim se kućnim ljubimcima	Muško	15	67,33	1010,00
	Žensko	122	69,20	8443,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u molitvi	Muško	15	45,57	683,50
	Žensko	122	71,88	8769,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u meditaciji	Muško	15	75,87	1138,00
	Žensko	122	68,16	8315,00
	Ukupno	137		
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	Muško	15	56,07	841,00
	Žensko	122	70,59	8612,00
	Ukupno	137		
Odlazim na vjerske obrede	Muško	15	49,30	739,50
	Žensko	122	71,42	8713,50
	Ukupno	137		
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	Muško	15	81,90	1228,50
	Žensko	122	67,41	8224,50
	Ukupno	137		
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	Muško	15	88,43	1326,50
	Žensko	122	66,61	8126,50

	Ukupno	137		
Posjećujem javne tribine	Muško	15	83,03	1245,50
	Žensko	122	67,27	8207,50
	Ukupno	137		
Bavim se volonterskim radom	Muško	15	74,57	1118,50
	Žensko	122	68,32	8334,50
	Ukupno	137		
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	Muško	15	77,10	1156,50
	Žensko	122	68,00	8296,50
	Ukupno	137		
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	Muško	15	76,77	1151,50
	Žensko	122	68,05	8301,50
	Ukupno	137		
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	Muško	15	67,67	1015,00
	Žensko	122	69,16	8438,00
	Ukupno	137		
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	Muško	15	52,00	780,00
	Žensko	122	71,09	8673,00
	Ukupno	137		
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	Muško	15	69,97	1049,50
	Žensko	122	68,88	8403,50
	Ukupno	137		
Čitam novosti na internetskim portalima	Muško	15	65,10	976,50
	Žensko	122	69,48	8476,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	Muško	15	68,20	1023,00
	Žensko	122	69,10	8430,00
	Ukupno	137		
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	Muško	15	65,97	989,50
	Žensko	122	69,37	8463,50
	Ukupno	137		
Gledam serije i/ili filmove na računalu	Muško	15	82,70	1240,50
	Žensko	122	67,32	8212,50
	Ukupno	137		
Igram video/računalne igre	Muško	15	96,73	1451,00
	Žensko	122	65,59	8002,00
	Ukupno	137		
Posvećujem se seksualnim užicima	Muško	15	84,73	1271,00
	Žensko	122	67,07	8182,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	Muško	15	57,83	867,50
	Žensko	122	70,37	8585,50
	Ukupno	137		
	Muško	15	55,37	830,50
	Žensko	122	70,68	8622,50

Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	Ukupno	137		
Odlazim na tretmane uljepšavanja	Muško	15	55,20	828,00
	Žensko	122	70,70	8625,00
	Ukupno	137		
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	Muško	15	43,23	648,50
	Žensko	122	72,17	8804,50
	Ukupno	137		
Odlazim u shopping centre	Muško	15	51,57	773,50
	Žensko	122	71,14	8679,50
	Ukupno	137		
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	Muško	15	79,53	1193,00
	Žensko	122	67,70	8260,00
	Ukupno	137		
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	Muško	15	85,33	1280,00
	Žensko	122	66,99	8173,00
	Ukupno	137		
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	Muško	15	67,07	1006,00
	Žensko	122	69,24	8447,00
	Ukupno	137		
Učim duže od sat vremena dnevno	Muško	15	64,60	969,00
	Žensko	122	69,54	8484,00
	Ukupno	137		
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	Muško	15	80,73	1211,00
	Žensko	122	67,56	8242,00
	Ukupno	137		
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	Muško	15	82,17	1232,50
	Žensko	122	67,38	8220,50
	Ukupno	137		
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	Muško	15	64,20	963,00
	Žensko	122	69,59	8490,00
	Ukupno	137		
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	Muško	15	63,27	949,00
	Žensko	122	69,70	8504,00
	Ukupno	137		
Radim honorarni posao po nekoliko sati	Muško	15	74,50	1117,50
	Žensko	122	68,32	8335,50
	Ukupno	137		

**Tablica 18:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2-tailed)
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	798,500	8301,500	-1,088	0,276
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	896,000	8399,000	-,144	0,885
Idem na koncerte	781,000	901,000	-1,053	0,292
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	872,500	8375,500	-,303	0,762
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	856,000	8359,000	-,421	0,674
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	830,000	950,000	-,625	0,532
Skupljam i slušam glazbu koju volim	874,500	8377,500	-,316	0,752
Posjećujem kino projekcije	787,500	8290,500	-,928	0,354
Čitam knjige (beletristiku)	804,000	924,000	-,791	0,429
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	597,500	8100,500	-2,301	<b>0,021</b>
Treniram sport u kojem se i natječem	748,500	8251,500	-1,653	0,098
Fizički se rekreiram	768,500	8271,500	-1,040	0,298
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	789,000	8292,000	-,915	0,360
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	861,000	981,000	-,386	0,700
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	799,000	8302,000	-,868	0,385
Igram društvene igre	910,000	8413,000	-,035	0,972
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	803,500	923,500	-,800	0,423
Preko dana idem u kafice	817,000	8320,000	-,721	0,471
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	622,000	8125,000	-5,294	<b>0,000</b>
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	675,500	8178,500	-2,353	<b>0,019</b>
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	898,000	8401,000	-,128	0,898
Provodim vrijeme u prirodi	762,500	882,500	-1,100	0,271
Bavim se kućnim ljubimcima	890,000	1010,000	-,183	0,854
Provodim vrijeme u molitvi	563,500	683,500	-2,486	<b>0,013</b>
Provodim vrijeme u meditaciji	812,000	8315,000	-,928	0,353
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	721,000	841,000	-1,522	0,128
Odlazim na vjerske obrede	619,500	739,500	-2,114	<b>0,034</b>
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl	721,500	8224,500	-2,831	<b>0,005</b>
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	623,500	8126,500	-2,084	<b>0,037</b>
Posjećujem javne tribine	704,500	8207,500	-2,064	<b>0,039</b>
Bavim se volonterskim radom	831,500	8334,500	-,653	0,514
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	793,500	8296,500	-1,133	0,257
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	798,500	8301,500	-1,638	0,101

Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	895,000	1015,000	-,170	0,865
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	660,000	780,000	-1,799	0,072
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	900,500	8403,500	-,102	0,918
Čitam novosti na internetskim portalima	856,500	976,500	-,422	0,673
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	903,000	1023,000	-,096	0,923
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	869,500	989,500	-,350	0,727
Gledam serije i/ili filmove na računalu	709,500	8212,500	-1,483	0,138
Igram video/računalne igre	499,000	8002,000	-3,148	<b>0,002</b>
Posvećujem se seksualnim užicima	679,000	8182,000	-1,673	0,094
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	747,500	867,500	-1,188	0,235
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	710,500	830,500	-1,513	0,130
Odlazim na tretmane uljepšavanja	708,000	828,000	-1,477	0,140
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	528,500	648,500	-2,735	<b>0,006</b>
Odlazim u shopping centre	653,500	773,500	-1,888	0,059
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	757,000	8260,000	-1,154	0,248
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	670,000	8173,000	-2,011	<b>0,044</b>
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	886,000	1006,000	-,204	0,838
Učim duže od sat vremena dnevno	849,000	969,000	-,480	0,631
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	739,000	8242,000	-1,240	0,215
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	717,500	8220,500	-1,400	0,162
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	843,000	963,000	-,529	0,597
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	829,000	949,000	-,669	0,503
Radim honorarni posao po nekoliko sati	832,500	8335,500	-,640	0,522



#### 4.6. UTJECAJ PANDEMIJE COVID-19 NA KVALITETU ŽIVOTA S OBZIROM NA KORIŠTENJE SLOBODNOG VREMENA STUDENATA

Pogleda li se razina signifikantnosti kod svih promatranih faktora može se uočiti kako vrijednost signifikantnosti Kruskal-Wallis H testa iznosi više od 0,05 ( $p > 0,05$ ), što znači da nije uočena statistički značajna razlika s obzirom na pitanje jeste li imali COVID-19 infekciju.

**Tablica 19:** Rangovi

	Jeste li imali COVID-19 infekciju	N	Aritmetička sredina rangova
Fizičko zdravlje	Da	92	73,16
	Ne	30	67,13
	Nisam se testirao/la	15	47,23
	Ukupno	137	
Psihičko zdravlje	Da	92	73,32
	Ne	30	64,12
	Nisam se testirao/la	15	52,30
	Ukupno	137	
Društveni odnosi	Da	92	70,21
	Ne	30	67,38
	Nisam se testirao/la	15	64,83
	Ukupno	137	
Utjecaj okoline	Da	92	72,42
	Ne	30	69,63
	Nisam se testirao/la	15	46,73
	Ukupno	137	
Kvaliteta života	Da	92	71,98
	Ne	30	68,83
	Nisam se testirao/la	15	51,07
	Ukupno	137	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Da	92	68,54
	Ne	30	69,83

	Nisam se testirao/la	15	70,17
	Ukupno	137	

**Tablica 20:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	5,620	2	0,060
Psihičko zdravlje	4,221	2	0,121
Društveni odnosi	0,308	2	0,857
Utjecaj okoline	5,440	2	0,066
Kvaliteta života	4,213	2	0,122
Samoprocjena zdravstvenog stanja	0,046	2	0,977

Pogleda li se razina signifikantnosti kod svih promatranih faktora može se uočiti kako vrijednost signifikantnosti Kruskal-Wallis H testa iznosi više od 0,05 ( $p > 0,05$ ), što znači da nije uočena statistički značajna razlika s obzirom na pitanje je li pandemija COVID-19 utjecala na količinu Vašeg slobodnog vremena.

**Tablica 21:** Rangovi

	Je li pandemija COVID-19 utjecala na količinu Vašeg slobodnog vremena	N	Aritmetička sredina rangova
Fizičko zdravlje	Imam više slobodnog vremena	44	71,88
	Imam manje slobodnog vremena	22	66,36
	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	68,04
	Ukupno	137	
Psihičko zdravlje	Imam više slobodnog vremena	44	69,88
	Imam manje slobodnog vremena	22	79,77
	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	65,12
	Ukupno	137	
Društveni odnosi	Imam više slobodnog vremena	44	67,30
	Imam manje slobodnog vremena	22	78,43

	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	67,13
	Ukupno	137	
Utjecaj okoline	Imam više slobodnog vremena	44	70,33
	Imam manje slobodnog vremena	22	70,61
	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	67,68
	Ukupno	137	
Kvaliteta života	Imam više slobodnog vremena	44	72,67
	Imam manje slobodnog vremena	22	66,89
	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	67,38
	Ukupno	137	
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Imam više slobodnog vremena	44	64,09
	Imam manje slobodnog vremena	22	76,05
	Pandemija nije utjecala na količinu mog slobodnog vremena	71	69,86
	Ukupno	137	

**Tablica 22:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Fizičko zdravlje	0,372	2	0,830
Psihičko zdravlje	2,334	2	0,311
Društveni odnosi	1,519	2	0,468
Utjecaj okoline	0,166	2	0,921
Kvaliteta života	0,655	2	0,721
Samoprocjena zdravstvenog stanja	1,650	2	0,438

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za samoprocjena zdravstvenog stanja može se uočiti kako p iznosi manje od 5%  $p < 0,05$  dakle može se reći, s razinom pouzdanosti od 95%, kako postoji statistički značajna razlika za s obzirom na pitanje jeste li za vrijeme pandemije počeli prakticirati neke zdravije navike, pri čemu su rangovi viši (vrijednost odgovora je viša) za ispitanike koji navode ne.

**Tablica 23:** Rangovi

	Jeste li za vrijeme pandemije počeli prakticirati neke zdravije navike	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Fizičko zdravlje	Da	70	68,54	4798,00
	Ne	67	69,48	4655,00
	Ukupno	137		
Psihičko zdravlje	Da	70	72,58	5080,50
	Ne	67	65,26	4372,50
	Ukupno	137		
Društveni odnosi	Da	70	71,52	5006,50
	Ne	67	66,37	4446,50
	Ukupno	137		
Utjecaj okoline	Da	70	69,61	4873,00
	Ne	67	68,36	4580,00
	Ukupno	137		
Kvaliteta života	Da	70	72,88	5101,50
	Ne	67	64,95	4351,50
	Ukupno	137		
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Da	70	62,07	4345,00
	Ne	67	76,24	5108,00
	Ukupno	137		

**Tablica 24:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2-tailed)
Fizičko zdravlje	2313,000	4798,000	-,138	0,890
Psihičko zdravlje	2094,500	4372,500	-1,082	0,279
Društveni odnosi	2168,500	4446,500	-,770	0,441
Utjecaj okoline	2302,000	4580,000	-,186	0,853
Kvaliteta života	2073,500	4351,500	-1,268	0,205
Samoprocjena zdravstvenog stanja	1860,000	4345,000	-2,268	<b>0,023</b>

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za utjecaj okoline može se uočiti kako p iznosi manje od 5%  $p < 0,05$  dakle može se reći, s razinom pouzdanosti od 95%, kako postoji statistički značajna razlika za s obzirom na pitanje je li pandemija COVID-19 utjecala na vašu motivaciju za fakultetske obaveze, pri čemu su rangovi viši (vrijednost odgovora je viša) za ispitanike koji navode ne.

**Tablica 25:** Rangovi

	Je li pandemija COVID-19 utjecala na vašu motivaciju za fakultetske obaveze	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Fizičko zdravlje	Da	63	63,71	4014,00
	Ne	74	73,50	5439,00
	Ukupno	137		
Psihičko zdravlje	Da	63	64,06	4036,00
	Ne	74	73,20	5417,00
	Ukupno	137		
Društveni odnosi	Da	63	64,74	4078,50
	Ne	74	72,63	5374,50
	Ukupno	137		
Utjecaj okoline	Da	63	60,86	3834,00
	Ne	74	75,93	5619,00
	Ukupno	137		
Kvaliteta života	Da	63	61,49	3874,00
	Ne	74	75,39	5579,00
	Ukupno	137		
Samoprocjena zdravstvenog stanja	Da	63	64,00	4032,00
	Ne	74	73,26	5421,00
	Ukupno	137		

**Tablica 26:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2-tailed)
Fizičko zdravlje	1998,000	4014,000	-1,442	0,149
Psihičko zdravlje	2020,000	4036,000	-1,347	0,178
Društveni odnosi	2062,500	4078,500	-1,175	0,240

Utjecaj okoline	1818,000	3834,000	-2,221	<b>0,026</b>
Kvaliteta života	1858,000	3874,000	-2,216	0,027
Samoprocjena zdravstvenog stanja	2016,000	4032,000	-1,477	0,140

Pogleda li se vrijednost signifikantnosti za radim posao na puno radno vrijeme uz studij može se uočiti kako p iznosi manje od 5%  $p < 0,05$  dakle može se reći, s razinom pouzdanosti od 95%, kako postoji statistički značajna razlika s obzirom na pitanje je li pandemija COVID-19 utjecala na količinu Vašeg slobodnog vremena.

**Tablica 27:** Rangovi

	Je li pandemija COVID-19 utjecala na količinu Vašeg slobodnog vremena	N	Aritmetička sredina rangova
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	Više	44	66,19
	Manje	22	82,48
	Nije utjecala	71	66,56
	Ukupno	137	
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	Više	44	69,25
	Manje	22	70,43
	Nije utjecala	71	68,40
	Ukupno	137	
Idem na koncerte	Više	44	70,42
	Manje	22	71,59
	Nije utjecala	71	67,32
	Ukupno	137	
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	Više	44	73,22
	Manje	22	77,68
	Nije utjecala	71	63,70
	Ukupno	137	
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	Više	44	68,38
	Manje	22	79,14
	Nije utjecala	71	66,25
	Ukupno	137	
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	Više	44	61,25
	Manje	22	65,93
	Nije utjecala	71	74,75

	Ukupno	137	
Skupljam i slušam glazbu koju volim	Više	44	70,91
	Manje	22	63,32
	Nije utjecala	71	69,58
	Ukupno	137	
Posjećujem kino projekcije	Više	44	65,86
	Manje	22	59,32
	Nije utjecala	71	73,94
	Ukupno	137	
Čitam knjige (beletristiku)	Više	44	66,84
	Manje	22	67,64
	Nije utjecala	71	70,76
	Ukupno	137	
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	Više	44	68,28
	Manje	22	69,98
	Nije utjecala	71	69,14
	Ukupno	137	
Treniram sport u kojem se i natječem	Više	44	68,22
	Manje	22	71,16
	Nije utjecala	71	68,82
	Ukupno	137	
Fizički se rekreiram	Više	44	69,17
	Manje	22	64,52
	Nije utjecala	71	70,28
	Ukupno	137	
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	Više	44	61,15
	Manje	22	65,68
	Nije utjecala	71	74,89
	Ukupno	137	
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	Više	44	64,66
	Manje	22	66,45
	Nije utjecala	71	72,48
	Ukupno	137	
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	Više	44	66,10
	Manje	22	59,73
	Nije utjecala	71	73,67
	Ukupno	137	
Igram društvene igre	Više	44	70,84
	Manje	22	57,00
	Nije utjecala	71	71,58
	Ukupno	137	
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	Više	44	61,48
	Manje	22	69,64
	Nije utjecala	71	73,46
	Ukupno	137	

Preko dana idem u kafiće	Više	44	73,68
	Manje	22	68,61
	Nije utjecala	71	66,22
	Ukupno	137	
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	Više	44	68,68
	Manje	22	71,80
	Nije utjecala	71	68,33
	Ukupno	137	
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	Više	44	70,45
	Manje	22	74,18
	Nije utjecala	71	66,49
	Ukupno	137	
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	Više	44	70,76
	Manje	22	68,18
	Nije utjecala	71	68,16
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u prirodi	Više	44	70,78
	Manje	22	74,61
	Nije utjecala	71	66,15
	Ukupno	137	
Bavim se kućnim ljubimcima	Više	44	64,13
	Manje	22	82,86
	Nije utjecala	71	67,73
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u molitvi	Više	44	61,75
	Manje	22	77,75
	Nije utjecala	71	70,78
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme u meditaciji	Više	44	69,27
	Manje	22	66,77
	Nije utjecala	71	69,52
	Ukupno	137	
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	Više	44	64,86
	Manje	22	79,14
	Nije utjecala	71	68,42
	Ukupno	137	
Odlazim na vjerske obrede	Više	44	63,67
	Manje	22	72,25
	Nije utjecala	71	71,30
	Ukupno	137	
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	Više	44	68,14
	Manje	22	72,77
	Nije utjecala	71	68,37
	Ukupno	137	
	Više	44	76,23



Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	Manje	22	71,09
	Nije utjecala	71	63,87
	Ukupno	137	
Posjećujem javne tribine	Više	44	69,67
	Manje	22	80,73
	Nije utjecala	71	64,95
	Ukupno	137	
Bavim se volonterskim radom	Više	44	66,56
	Manje	22	76,32
	Nije utjecala	71	68,25
	Ukupno	137	
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	Više	44	65,09
	Manje	22	77,82
	Nije utjecala	71	68,69
	Ukupno	137	
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	Više	44	69,09
	Manje	22	72,30
	Nije utjecala	71	67,92
	Ukupno	137	
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	Više	44	69,85
	Manje	22	67,20
	Nije utjecala	71	69,03
	Ukupno	137	
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	Više	44	71,35
	Manje	22	73,95
	Nije utjecala	71	66,01
	Ukupno	137	
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	Više	44	69,05
	Manje	22	69,39
	Nije utjecala	71	68,85
	Ukupno	137	
Čitam novosti na internetskim portalima	Više	44	68,53
	Manje	22	64,16
	Nije utjecala	71	70,79
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	Više	44	64,91
	Manje	22	61,48
	Nije utjecala	71	73,87
	Ukupno	137	
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	Više	44	69,50
	Manje	22	57,25
	Nije utjecala	71	72,33
	Ukupno	137	
Gledam serije i/ili filmove na računalu	Više	44	68,40
	Manje	22	56,89

	Nije utjecala	71	73,13
	Ukupno	137	
Igram video/računalne igre	Više	44	70,86
	Manje	22	63,16
	Nije utjecala	71	69,65
	Ukupno	137	
Posvećujem se seksualnim užicima	Više	44	73,72
	Manje	22	58,36
	Nije utjecala	71	69,37
	Ukupno	137	
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	Više	44	69,84
	Manje	22	67,93
	Nije utjecala	71	68,81
	Ukupno	137	
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	Više	44	61,70
	Manje	22	74,32
	Nije utjecala	71	71,87
	Ukupno	137	
Odlazim na tretmane uljepšavanja	Više	44	66,86
	Manje	22	67,84
	Nije utjecala	71	70,68
	Ukupno	137	
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	Više	44	65,18
	Manje	22	68,32
	Nije utjecala	71	71,58
	Ukupno	137	
Odlazim u shopping centre	Više	44	61,09
	Manje	22	69,80
	Nije utjecala	71	73,65
	Ukupno	137	
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	Više	44	76,61
	Manje	22	69,07
	Nije utjecala	71	64,26
	Ukupno	137	
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min (tiskane, telefonske i sl.)	Više	44	72,05
	Manje	22	71,43
	Nije utjecala	71	66,36
	Ukupno	137	
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	Više	44	71,19
	Manje	22	80,66
	Nije utjecala	71	64,03
	Ukupno	137	
Učim duže od sat vremena dnevno	Više	44	71,32
	Manje	22	70,25
	Nije utjecala	71	67,18

	Ukupno	137	
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	Više	44	75,84
	Manje	22	56,25
	Nije utjecala	71	68,71
	Ukupno	137	
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	Više	44	74,27
	Manje	22	62,14
	Nije utjecala	71	67,86
	Ukupno	137	
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	Više	44	69,55
	Manje	22	73,30
	Nije utjecala	71	67,33
	Ukupno	137	
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	Više	44	58,77
	Manje	22	78,68
	Nije utjecala	71	72,34
	Ukupno	137	
Radim honorarni posao po nekoliko sati	Više	44	77,70
	Manje	22	69,27
	Nije utjecala	71	63,52
	Ukupno	137	

**Tablica 28:** Testna statistika

	Kruskal-Wallis H	df	Asymp. Sig.
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	5,554	2	0,062
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	,056	2	0,972
Idem na koncerte	,361	2	0,835
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	3,008	2	0,222
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	1,915	2	0,384
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	3,755	2	0,153
Skupljam i slušam glazbu koju volim	,729	2	0,694
Posjećujem kino projekcije	2,992	2	0,224
Čitam knjige (beletristiku)	,316	2	0,854
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	,032	2	0,984
Treniram sport u kojem se i natječem	,174	2	0,917
Fizički se rekreiram	,376	2	0,829
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	3,819	2	0,148
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	1,249	2	0,536
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	2,851	2	0,240
Igram društvene igre	2,543	2	0,280
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	2,695	2	0,260

Preko dana idem u kafiće	1,097	2	0,578
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	,908	2	0,635
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	1,457	2	0,483
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	,152	2	0,927
Provodim vrijeme u prirodi	,979	2	0,613
Bavim se kućnim ljubimcima	3,878	2	0,144
Provodim vrijeme u molitvi	2,821	2	0,244
Provodim vrijeme u meditaciji	,143	2	0,931
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	2,495	2	0,287
Odlazim na vjerske obrede	1,269	2	0,530
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	1,071	2	0,585
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	2,908	2	0,234
Posjećujem javne tribine	5,408	2	0,067
Bavim se volonterskim radom	1,209	2	0,546
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	2,778	2	0,249
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	,850	2	0,654
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	,100	2	0,951
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	,943	2	0,624
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	,003	2	0,998
Čitam novosti na internetskim portalima	,522	2	0,770
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	3,163	2	0,206
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	3,026	2	0,220
Gledam serije i/ili filmove na računalu	3,097	2	0,213
Igram video/računalne igre	,714	2	0,700
Posvećujem se seksualnim užicima	2,335	2	0,311
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	,039	2	0,980
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	2,595	2	0,273
Odlazim na tretmane uljepšavanja	,293	2	0,864
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	,752	2	0,687
Odlazim u shopping centre	2,998	2	0,223
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	2,954	2	0,228
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	,930	2	0,628
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	3,280	2	0,194
Učim duže od sat vremena dnevno	,358	2	0,836
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	3,741	2	0,154
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	1,578	2	0,454
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	,445	2	0,801
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	6,034	2	<b>0,049</b>
Radim honorarni posao po nekoliko sati	4,401	2	0,111

Pandemija COVID-19 je utjecala na motivacijske obaveze u nekoliko situacija. Studenti manje vremena provode meditirajući i manje se bave astrologijom i proricanjem. Neki od njih manje komentiraju političke i aktualne događaje s prijateljima te se manje bave političkim aktivizmom/društvenim angažmanom i manje posjećuju javne tribine. Kod nekih je pandemija utjecala da provode manje vremena maštajući i sanjareći, koriste društvene mreže manje od sat vremena dnevno te ne borave više od 8 sati dnevno u prostorijama fakulteta.

**Tablica 29:** Rangovi

	Je li pandemija COVID-19 utjecala na vašu motivaciju za fakultetske obaveze	N	Aritmetička sredina rangova	Suma rangova
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	Da	63	72,71	4581,00
	Ne	74	65,84	4872,00
	Ukupno	137		
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	Da	63	73,40	4624,50
	Ne	74	65,25	4828,50
	Ukupno	137		
Idem na koncerte	Da	63	73,90	4655,50
	Ne	74	64,83	4797,50
	Ukupno	137		
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	Da	63	74,21	4675,00
	Ne	74	64,57	4778,00
	Ukupno	137		
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	Da	63	74,13	4670,00
	Ne	74	64,64	4783,00
	Ukupno	137		
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	Da	63	70,13	4418,00
	Ne	74	68,04	5035,00
	Ukupno	137		
Skupljam i slušam glazbu koju volim	Da	63	73,16	4609,00
	Ne	74	65,46	4844,00
	Ukupno	137		
Posjećujem kino projekcije	Da	63	70,95	4470,00
	Ne	74	67,34	4983,00
	Ukupno	137		
Čitam knjige (beletristiku)	Da	63	68,60	4322,00
	Ne	74	69,34	5131,00
	Ukupno	137		
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	Da	63	72,23	4550,50
	Ne	74	66,25	4902,50

	Ukupno	137		
Treniram sport u kojem se i natječem	Da	63	70,51	4442,00
	Ne	74	67,72	5011,00
	Ukupno	137		
Fizički se rekreiram	Da	63	64,46	4061,00
	Ne	74	72,86	5392,00
	Ukupno	137		
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	Da	63	67,56	4256,50
	Ne	74	70,22	5196,50
	Ukupno	137		
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	Da	63	68,83	4336,00
	Ne	74	69,15	5117,00
	Ukupno	137		
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	Da	63	63,32	3989,00
	Ne	74	73,84	5464,00
	Ukupno	137		
Igram društvene igre	Da	63	69,81	4398,00
	Ne	74	68,31	5055,00
	Ukupno	137		
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	Da	63	67,09	4226,50
	Ne	74	70,63	5226,50
	Ukupno	137		
Preko dana idem u kafiće	Da	63	73,02	4600,50
	Ne	74	65,57	4852,50
	Ukupno	137		
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	Da	63	70,87	4464,50
	Ne	74	67,41	4988,50
	Ukupno	137		
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	Da	63	71,23	4487,50
	Ne	74	67,10	4965,50
	Ukupno	137		
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	Da	63	72,36	4558,50
	Ne	74	66,14	4894,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u prirodi	Da	63	74,56	4697,50
	Ne	74	64,26	4755,50
	Ukupno	137		
Bavim se kućnim ljubimcima	Da	63	71,28	4490,50
	Ne	74	67,06	4962,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u molitvi	Da	63	68,41	4310,00
	Ne	74	69,50	5143,00
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme u meditaciji	Da	63	74,59	4699,00
	Ne	74	64,24	4754,00

	Ukupno	137		
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	Da	63	74,55	4696,50
	Ne	74	64,28	4756,50
	Ukupno	137		
Odlazim na vjerske obrede	Da	63	69,98	4408,50
	Ne	74	68,17	5044,50
	Ukupno	137		
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	Da	63	73,27	4616,00
	Ne	74	65,36	4837,00
	Ukupno	137		
Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	Da	63	77,10	4857,50
	Ne	74	62,10	4595,50
	Ukupno	137		
Posjećujem javne tribine	Da	63	74,90	4719,00
	Ne	74	63,97	4734,00
	Ukupno	137		
Bavim se volonterskim radom	Da	63	71,26	4489,50
	Ne	74	67,07	4963,50
	Ukupno	137		
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	Da	63	73,83	4651,50
	Ne	74	64,89	4801,50
	Ukupno	137		
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	Da	63	73,81	4650,00
	Ne	74	64,91	4803,00
	Ukupno	137		
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	Da	63	72,25	4551,50
	Ne	74	66,24	4901,50
	Ukupno	137		
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	Da	63	77,25	4867,00
	Ne	74	61,97	4586,00
	Ukupno	137		
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	Da	63	74,57	4698,00
	Ne	74	64,26	4755,00
	Ukupno	137		
Čitam novosti na internetskim portalima	Da	63	67,94	4280,50
	Ne	74	69,90	5172,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	Da	63	77,05	4854,00
	Ne	74	62,15	4599,00
	Ukupno	137		
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	Da	63	73,11	4606,00
	Ne	74	65,50	4847,00
	Ukupno	137		
Gledam serije i/ili filmove na računalu	Da	63	74,55	4696,50
	Ne	74	64,28	4756,50

	Ukupno	137		
Igram video/računalne igre	Da	63	70,41	4436,00
	Ne	74	67,80	5017,00
	Ukupno	137		
Posvećujem se seksualnim užicima	Da	63	73,58	4635,50
	Ne	74	65,10	4817,50
	Ukupno	137		
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	Da	63	71,55	4507,50
	Ne	74	66,83	4945,50
	Ukupno	137		
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	Da	63	65,24	4110,00
	Ne	74	72,20	5343,00
	Ukupno	137		
Odlazim na tretmane uljepšavanja	Da	63	72,74	4582,50
	Ne	74	65,82	4870,50
	Ukupno	137		
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	Da	63	67,97	4282,00
	Ne	74	69,88	5171,00
	Ukupno	137		
Odlazim u shopping centre	Da	63	67,55	4255,50
	Ne	74	70,24	5197,50
	Ukupno	137		
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	Da	63	79,60	5014,50
	Ne	74	59,98	4438,50
	Ukupno	137		
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	Da	63	72,83	4588,50
	Ne	74	65,74	4864,50
	Ukupno	137		
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	Da	63	80,90	5097,00
	Ne	74	58,86	4356,00
	Ukupno	137		
Učim duže od sat vremena dnevno	Da	63	75,28	4742,50
	Ne	74	63,66	4710,50
	Ukupno	137		
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	Da	63	72,08	4541,00
	Ne	74	66,38	4912,00
	Ukupno	137		
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	Da	63	75,06	4728,50
	Ne	74	63,84	4724,50
	Ukupno	137		
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	Da	63	70,41	4436,00
	Ne	74	67,80	5017,00
	Ukupno	137		
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	Da	63	67,89	4277,00
	Ne	74	69,95	5176,00



	Ukupno	137		
Radim honorarni posao po nekoliko sati	Da	63	75,11	4732,00
	Ne	74	63,80	4721,00
	Ukupno	137		

**Tablica 30:** Testna statistika

	Mann-Whitney U	Wilcoxon W	Z	Asymp. Sig. (2-tailed)
Sudjelujem u radu kulturno–umjetničkog društva i/ili grupe	2097,000	4872,000	-1,370	0,171
Posjećujem koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl.	2053,500	4828,500	-1,320	0,187
Idem na koncerte	2022,500	4797,500	-1,519	0,129
Navečer izlazim u klubove, diskoteke, barove i slično	2003,000	4778,000	-1,464	0,143
Večeri provodim na tulumima i kućnim druženjima	2008,000	4783,000	-1,444	0,149
Više od sat vremena dnevno slušam radio i/ili gledam televiziju	2260,000	5035,000	-,327	0,744
Skupljam i slušam glazbu koju volim	2069,000	4844,000	-1,283	0,200
Posjećujem kino projekcije	2208,000	4983,000	-,561	0,575
Čitam knjige (beletristiku)	2306,000	4322,000	-,112	0,911
Posjećujem sportske priredbe, utakmice i sl.	2127,500	4902,500	-,924	0,355
Treniram sport u kojem se i natječem	2236,000	5011,000	-,591	0,554
Fizički se rekreiram	2045,000	4061,000	-1,272	0,203
Posjećujem ili ugošćujem prijatelje	2240,500	4256,500	-,412	0,681
Družim se s rodbinom s kojom ne dijelim kućanstvo	2320,000	4336,000	-,049	0,961
Družim se s prijateljima preko dana izvan njihovog ili mog doma	1973,000	3989,000	-1,679	0,093
Igram društvene igre	2280,000	5055,000	-,227	0,821
Pomažem drugima u savladavanju njihovih obrazovnih zadataka	2210,500	4226,500	-,542	0,588
Preko dana idem u kafiće	2077,500	4852,500	-1,169	0,243
Odlazim u kladionicu i/ili kockarnice	2213,500	4988,500	-1,330	0,183
Igram igre na sreću (lutriju i razne nagradne igre)	2190,500	4965,500	-,865	0,387
Odlazim na turistička putovanja ili izlete	2119,500	4894,500	-,997	0,319
Provodim vrijeme u prirodi	1980,500	4755,500	-1,584	0,113
Bavim se kućnim ljubimcima	2187,500	4962,500	-,660	0,509
Provodim vrijeme u molitvi	2294,000	4310,000	-,164	0,870
Provodim vrijeme u meditaciji	1979,000	4754,000	-1,988	<b>0,047</b>
Čitam vjersku /duhovnu literaturu	1981,500	4756,500	-1,717	0,086
Odlazim na vjerske obrede	2269,500	5044,500	-,276	0,783
Bavim se astrologijom, proricanjem i sl.	2062,000	4837,000	-2,466	<b>0,014</b>

Raspravljam s prijateljima o politici i aktualnim događajima	1820,500	4595,500	-2,286	<b>0,022</b>
Posjećujem javne tribine	1959,000	4734,000	-2,286	<b>0,022</b>
Bavim se volonterskim radom	2188,500	4963,500	-,698	0,485
Aktivno sudjelujem u radu studentskih udruga	2026,500	4801,500	-1,780	0,075
Bavim se političkim aktivizmom/društveni m angažmanom	2028,000	4803,000	-2,669	<b>0,008</b>
Amaterski se umjetnički izražavam (sviram, slikam i sl.)	2126,500	4901,500	-1,092	0,275
Dnevno provodim više od sat vremena maštajući i sanjareći	1811,000	4586,000	-2,298	<b>0,022</b>
Tijekom dana više od sat vremena spavam ili se samo izležavam	1980,000	4755,000	-1,553	0,120
Čitam novosti na internetskim portalima	2264,500	4280,500	-,300	0,764
Provodim vrijeme na društvenim mrežama ukupno više od sat vremena u danu	1824,000	4599,000	-2,554	<b>0,011</b>
Surfam po internetu bez nekog posebnog cilja	2072,000	4847,000	-1,247	0,212
Gledam serije i/ili filmove na računalu	1981,500	4756,500	-1,580	0,114
Igram video/računalne igre	2242,000	5017,000	-,422	0,673
Posvećujem se seksualnim užicima	2042,500	4817,500	-1,282	0,200
Provodim vrijeme s intimnim partnerom/icom	2170,500	4945,500	-,713	0,476
Obavljam zahtjevnije kućanske i obiteljske poslove (duže kuhanje, usisavanje i sl.)	2094,000	4110,000	-1,098	0,272
Odlazim na tretmane uljepšavanja	2095,500	4870,500	-1,053	0,293
Provodim doma više od sat vremena u uljepšavanju i/ili brizi za vlastito tijelo	2266,000	4282,000	-,288	0,773
Odlazim u shopping centre	2239,500	4255,500	-,414	0,679
Ispunjavam online ankete koje traju više od 5 min	1663,500	4438,500	-3,055	<b>0,002</b>
Odgovaram na ankete koje nisu online, a traju više od 5 min( tiskane, telefonske i sl.)	2089,500	4864,500	-1,242	0,214
Provodim po 8 i više sati na fakultetu	1581,000	4356,000	-3,307	<b>0,001</b>
Učim duže od sat vremena dnevno	1935,500	4710,500	-1,802	0,072
Učim o sadržajima nevezanim za moj studij	2137,000	4912,000	-,856	0,392
Pratim znanstveno- popularne sadržaje	1949,500	4724,500	-1,694	0,090
Čitam dnevne i/ili tjedne tiskane novine	2242,000	5017,000	-,410	0,682
Radim posao na puno radno vrijeme uz studij	2261,000	4277,000	-,341	0,733
Radim honorarni posao po nekoliko sati	1946,000	4721,000	-1,873	0,061

## 5. RASPRAVA

U provedenom istraživanju „Kvaliteta života studenata s obzirom na korištenje slobodnog vremena“ među studentima prijediplomskih studija Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu može se istaknuti kako je ispitana kvaliteta života, ali i razlike u korištenju slobodnog vremena kroz četiri dijela anketnog upitnika.

Kvaliteta života je važan čimbenik u razvoju čovjeka. Do prije nekoliko stotina godina o tome se uopće nije razmišljalo. Ljudi su živjeli kako su znali i kako su naučili od svojih predaka. Znanja su se prenosila s koljena na koljeno i bilo im je dovoljno da su zadovoljene fiziološke potrebe. S razvojem čovječanstva i tehnologije tako su se mijenjale i potrebe ljudi. Počeli su shvaćati da im je dobro kad imaju mjesto gdje se mogu osjećati sigurno. Također je bilo lijepo znati da vas netko poštuje i voli. Na kraju se prema Maslowljevoj hijerarhiji potreba koju je on objavio 1943. spominje samoaktualizacija. Taj pojam je najviše povezan s kvalitetom života. Kada je neka osoba ispunila sve fiziološke potrebe, ima sigurnost, ljubav i poštovanje te pored toga uspjela je posložiti svoj život da uživa u njemu možemo reći da je postigla samoaktualizaciju. Za tu osobu bi onda rekli da ima kvalitetan život.

Laički se smatra da kvalitetan život imaju ljudi koji imaju mnogo novca jer kao da se novcem može kupiti sve. Drugi bi pak mislili da je zdravlje važnije i ukoliko nisi zdrav nećeš imati kvalitetan život. Na kraju ipak sve ovisi o pojedincu. Ukoliko neka osoba odluči da će iz onoga što ima iskoristiti najbolje neće je u tome ništa spriječiti. Vremena se mijenjaju, i puno više stvari je dostupno nego prije, sada na ljudima je kako će to iskoristiti.

Slobodno vrijeme je važan faktor u kvaliteti života, ako ne i najbitniji. Sve što osoba može učiniti da bi sebi popravila dan i osjećala se bolje uglavnom će napraviti u slobodno vrijeme. Tri su glavne funkcije slobodnog vremena: odmor, razonoda i razvoj ličnosti. Za odmor i razonodu je jasno da mogu pomoći boljoj iskoristivosti slobodnog vremena. Razvoj ličnosti je nešto što je usko povezano s kvalitetom života i ukoliko se osoba ne razvija u pravom smjeru neće shvaćati koje predispozicije ima da bi svoj život učinila najboljim mogućim. Mnogo faktora utječe na korištenje slobodnog vremena. Netko ima naporan posao

koji iziskuje da se slobodno vrijeme koristi za odmor i povratak energije. Mjesto stanovanja i velika udaljenost od posla ili korisnog zabavnog sadržaja ljude odbija od uživanja u tim sadržajima. Uvijek se mogu naći izgovori i razlozi zašto se ne živi „ punim plućima“, no treba se iskoristi najbolje od onoga što nam je dostupno (11).

Ovaj rad se bazirao na slobodno vrijeme studenata i na kvalitetu njihova života. Studenti kao skupina ljudi su kompleksni za određivanje kvalitete života i korištenja slobodnog vremena jer je šarolik spektar godišta studenata, radnog statusa, mjesta stanovanja i ostalog. Pretpostavlja se da su čimbenici važni studentima uspjeh na studiju, odnosi s kolegama i poznanicima te izlasci i druženja s prijateljima. To bi bilo tako i u ovoj anketi da raspon godina nije veliki. Najmlađa osoba koja je riješila anketu ima 19, a najstarija 49 godina. Prosjek godina je približno 24. Da smo ispitivali na primjer učenike bilo bi potpuno drugačije jer oni su svi istih godina i žive u užem području te imaju približno iste životne zanimacije i ciljeve. U početku studija studenti znatnu količinu vremena provode pohađajući predavanja, dovršavajući zadatke i projekte, pripremajući ispite i učeći u knjižnicama ili studijskim grupama. Pretpostavimo da je kvaliteta života studenata niža nego što su to studenti spremni priznati na upitniku, ali i sami sebi. Zbog promjena koje su nastale, selidba, promjena životne sredine i društva, udaljenost od obitelji te povećana količina posla na studiju, donose smanjenje slobodnog vremena i dovele do negativnih emocija. Iz tog razloga moguće je da se tješe i zavaravaju roditelje da im je kvaliteta života bolja nego zapravo jest (12).

Po uzoru na anketu koju smo proveli i istražili uvidjeti ćemo postoji li razlika i koja je razlika u kvaliteti života studenata, te je li pandemija COVID – 19 virusa utjecala na slobodno vrijeme studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu. Proći ćemo kroz slijedeće postavljene hipoteze i prokomentirati svaku.

H1. Nema razlike u kvaliteti života između studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

S obzirom na studij koji pohađaju između Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija nema razlike

u fizičkom i psihičkom zdravlju, društvenim odnosima, utjecaju okoline, kvaliteti života te samoprocjeni zdravstvenog stanja. Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu, prijediplomski studij, ima redovne i izvanredne smjerove. To omogućava velikom broju zaposlenih zdravstvenih radnika da upišu fakultet u raznim životnim razdobljima. Kemijsko – tehnološki fakultet Sveučilišta u Splitu nema tu mogućnost pa je kod njih manji raspon godišta studenata. Način izvođenja studijskog programa, redovni ili izvanredni ipak ne pokazuje razlike u fizičkom i psihičkom zdravlju, društvenim odnosima, utjecaju okoline, kvaliteti života te samoprocjeni zdravstvenog stanja studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu.

Smjerovi na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija su : sestrinstvo, fizioterapija, primaljstvo, radiološka tehnologija i medicinsko-laboratorijska dijagnostika. Na Kemijsko – tehnološkom fakultetu su ponuđeni: kemija, kemijska tehnologija - smjer: kemijsko inženjerstvo, kemijska tehnologija - smjer: zaštita okoliša i prehrambena tehnologija. S obzirom na široku ponudu izbora studijskog smjera u istraživanju nije uočena razlika u fizičkom i psihičkom zdravlju, društvenim odnosima, utjecaju okoline, kvaliteti života te samoprocjeni zdravstvenog stanja studenata. Svi do sada nabrojani smjerovi na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkom fakultetu Sveučilišta u Splitu neovisno o načinu izvođenja studijskog programa nastavni program traje tri akademske godine. U ovom provedenom istraživanju se pokazalo da studenti 3. godine procjenjuju da im je fizičko zdravlje bolje u odnosu na prve dvije godine studija. Nije određeno zašto je tako, no možemo pretpostviti da kako sazrijevamo s godinama bolje shvaćamo kakva okolina i uvjeti nam odgovaraju i prilagođavamo se tome. Ostale komponente kao psihičko zdravlje, društveni odnosi, utjecaj okoline, kvaliteta života te samoprocjena zdravstvenog stanja je jednaka kroz sve tri godine.

U jednom provedenom istraživanju studenti s raznih fakulteta su ispunjavali upitnik WHOQOL-BREF: Measuring Quality of Life koji smo i mi koristili u anketi, no dali su potpuno drugačije odgovore. U njihovom slučaju najistaknutiji problem je bio što studenti završnih godina pokazuju lošiju kvalitetu života jer imaju mnogo kliničke prakse te posljedično tome imaju manje vremena za druženja s prijateljima. U našem istraživanju

klinička praksa nije bila problem, dapače studenti iskazuju bolju kvalitetu života na trećoj godini studija kad veliki dio svog vremena provode na kliničkim vježbama. Takvi rezultati su mogući jer su naši studeni zadovoljniji kad naučeno primjene samostalno u situaciji koje će im po završetku školovanja biti svakodnevnica (13).

H2. Studenti prijediplomskih studija Kemijsko-tehnološkog fakulteta iskazuju bolju kvalitetu života od studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija s obzirom na korištenje slobodnog vremena.

Prema rezultatima istraživanja ova hipoteza nije potvrđena. Studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta imaju približno jednaku kvalitetu života s obzirom na korištenje slobodnog vremena. Postoji određena razlika među studentima oba fakulteta gdje muškarci rangiraju svoje fizičko zdravlje i utjecaj okoline na većoj razini u odnosu na žene. Studenti koji su izjavili da se smatraju osobama koje znaju dobro organizirati vrijeme imaju bolju percepciju fizičkog i psihičkog zdravlja, društvenih odnosa, utjecaja okoline i kvalitete života. Studenti koji su na pitanje „Koliko sati prosječno noću spavate?“ odgovorili 8-9 sati su pokazali da imaju bolje fizičko i psihičko zdravlje te bolje društvene odnose nego studenti koji spavaju manje ili više sati od toga.

H3. Postoje razlike u aktivnostima slobodnog vremena između studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

Provođenje nastave na Sveučilišnom odjelu zdravstvenih studija je organizirano tako da se nastava provodi po turnusima, dakle odsluša se jedan predmet te nakon odrađenih predavanja, seminara i vježbi provede se provjera znanja iz tog predmeta. Na Kemijsko – tehnološkom fakultetu nastava se provodi po semestrima što bi značilo da se nekoliko mjeseci održava nastava, seminari i vježbe iz više predmeta paralelno te nakon provedene nastave studenti imaju provjere znanja iz tih predmeta. Dakle s obzirom da postoji razlika u provođenju nastave nije neobično da postoje razlike u aktivnostima slobodnog vremena. S obzirom na dostupne rezultate studenti s oba studija imaju slične interese i aktivnosti ovisno o dostupnom sadržaju. Ipak se pokazalo da studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija

zbog mogućnosti rada tijekom studija više rade na puno radno vrijeme uz studij za razliku od studenata Kemijsko – tehnološkog fakulteta koji nemaju mogućnost rada uz studij. Zbog toga studenti Kemijsko – tehnološkog fakulteta rade honorarno uz studij.

H4. Postoje razlike u aktivnostima slobodnog vremena između studenata različitih smjerova Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

Najpopularnije aktivnosti među studentima kroz tri godine studija mogu varirati ovisno o osobnim preferencijama i kulturnim čimbenicima. Međutim, svi studenti su približno jednako posvećeni sportu odnosno treningu u raznim oblicima, jednako često tulumare i koriste društvene mreže u istom vremenskom periodu. No s obzirom da su pojedini studenti s različitih smjerova izdvojili da neke aktivnosti slobodnog vremena rade više puta nego drugi u statističkoj analizi su se ti podaci istaknuli. Moram naglasiti da ukoliko određeni smjer radi određenu aktivnost više no drugi to ne znači da svi studenti s tog smjera rade tu istu aktivnost jer se gleda aritmetička sredina rezultata ispitanika. Izgradnja društvenih odnosa i sklapanje prijateljstava glavni je prioritet za mnoge studente u prvim godinama studija. Često su uključeni u aktivnosti kao što su pohađanje orijentacijskih događaja, pridruživanje klubovima i organizacijama, sudjelovanje u grupnim studijskim sastancima i odlascima na društvena događanja na kampusu i izvan njega. Mnogi studenti iz različitih dijelova države odlaze na studij u drugi grad pa koriste priliku da istraže lokalno područje u kojem se nalazi njihovo sveučilište. Mogu posjetiti lokalne atrakcije, isprobati različite restorane ili kafiće, prisustvovati kulturnim ili sportskim događanjima ili jednostavno provesti vrijeme istražujući svoju novu okolinu. Neki studenti preuzimaju honorarne poslove ili stažiranje kako bi stekli radno iskustvo, financijski se uzdržavali ili istražili potencijalne putove karijere. Ove aktivnosti mogu pružiti vrijedno iskustvo u stvarnom svijetu, ali i pokazati studentu da ulazi u svijet odraslih gdje sam raspoređuje zarađeni novac. U anketi koju smo proveli dotaknuli smo se mnogih aktivnosti koje studenti mogu raditi. Oni su ta pitanja rangirali koliko često nešto rade na dnevnoj, tjednoj, mjesečnoj ili godišnjoj razini. Ova hipoteza je potvrđena jer postoje razlike među različitim smjerovima Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta. Razlike u korištenju

slobodnog vremena po različitim smjerovima smo podijelili tako da u pitanjima koja su dala određene razlike odijeliti ćemo one koji su gornja i donja granica, odnosno oni koji neke aktivnosti čine više i oni koji te aktivnosti čine manje. Po dostupnim informacijama iz statističke obrade podataka studenti sestrištva se izdvajaju jer rade na puno radno vrijeme uz studij zato što postoji mogućnost izbora između redovnog i izvanrednog studijskog programa. Studenti sa smjera Fizioterapija u malo većem broju nego drugi skupljaju i slušaju glazbu koju vole, te više vremena provode u meditaciji. Studenti sa smjera Primaljstvo se pak zabavljaju na drugi način, u slobodno vrijeme igraju društvene igre. Studenti sa smjera Radiološka tehnologija u nešto većem broju nego drugi slobodno vrijeme provode u ugostiteljskim objektima. Studenti sa smjera Prehrambena tehnologija se izdvajaju po tome što najviše posjećuju koncerte ozbiljne glazbe, kazališne predstave, umjetničke izložbe i sl. te čitaju vjersku/duhovnu literaturu. Od svih ponuđenih smjerova najviše rade honorarni posao po nekoliko sati uz studij.

H5. Sociodemografska obilježja utječu na način korištenja slobodnog vremena kod svih studenata Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko-tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija.

Ova hipoteza se pokazala kao istinita jer studenti s različitim sociodemografskim obilježjima različito koriste svoje slobodno vrijeme. Po dostupnim podacima utjecaj spola na korištenje slobodnog vremena u mnogo čemu ima razlika. Muškarci u odnosu na žene više posjećuju sportske priredbe i utakmice, više odlaze u kladionice i kockarnice, više igraju igre na sreću, igraju video/računalne igre, više razgovaraju o politici i aktualnim događajima, bave se astrologijom i proricanjem. Muškarci više odgovaraju na anketne upitnike koji nisu online. Za razliku od muškaraca žene se izdvajaju da više vremena provode u molitvi i više odlaze na vjerske obrede. Žene više od sat vremena dnevno izdvajaju na uljepšavanje i brigu za vlastito tijelo. Ako izuzmemo očekivane razlike koje su nametnute društvenom okolinom i očekivane su jer su specifične za žene i muškarce. U akademskom smislu nema razlike u shvaćanju ozbiljnosti studija ili u izvršavanju svojih fakultetskih dužnosti. Također jednaki broj studenata s obzirom na spol je zaposleno.



H6. Pandemija COVID-19 je imala značajan utjecaj na kvalitetu života s obzirom na korištenje slobodnog vremena kod većine studenata.

Pandemija COVID-19 značajno je utjecala na studentski život, posebice u pogledu korištenja slobodnog vremena. Zbog mjera izolacije dovela je do ograničenja društvenih okupljanja i fizičkog distanciranja, što je onemogućilo studentima da se druže s prijateljima i kolegama. To je rezultiralo time da studenti imaju više slobodnog vremena, ali manje mogućnosti za rekreativne aktivnosti. Kulturni sadržaji poput muzeja, izložbi, kazališta i koncerata, utakmica te druženja općenito je bio ograničen za vrijeme pandemije COVID-19. Razlog iz kojeg je bitno ukazati na to je činjenica da je prema provedenoj anketi korištenje ovih sadržaja uglavnom jednako. Tijekom pandemije je bio besplatan pristup internetskom sadržaju kojim su ljudi zamijenili svakidašnje aktivnosti zabave. Moguće je zaključiti da su se ljudi pomirili sa tadašnjom situacijom i iskoristili je na najbolji tada dostupan način. A kada je pandemija završila i životi su se počeli vraćati u prijašnje normalno tada su potisnuli što se događalo za vrijeme pandemije i uživali u svemu što im je ponovno dostupno (14). Na postavljena pitanja „Jeste li imali COVID-19 infekciju?“ i „Je li pandemija COVID-19 utjecala na korištenje slobodnog vremena?“ nismo dobili značajnu razliku u rezultatima provedene ankete. Motivacija je stanje koje usmjerava ponašanje pojedinca prema postizanju nekog cilja, a to ponašanje je motivirano unutarnjim ili vanjskim čimbenicima. Pretpostavka motivacije je da su ljudi skloniji onim ponašanjima koja za njih imaju korisne učinke, odnosno izbjegavaju ona ponašanja koja rezultiraju neugodom ili nepovoljnim ishodima (14). Većina studenata tvrdi da tijekom pandemije COVID-19 nisu počeli prakticirati zdravije navike u smislu samoprocjene zdravstvenog stanja, te da pandemija COVID-19 nije utjecala na motivaciju za fakultetske obaveze u rubrici utjecaj okoline. Studenti koji su zaposleni na puno radno vrijeme uz studij tvrde da za vrijeme pandemije COVID-19 imaju manje slobodnog vremena. Razlog tome možemo pridodati to što su studenti sestriinstva izjavili da većinom rade puno radno vrijeme uz studij. Za vrijeme pandemije COVID-19 bila je veća potreba za medicinskim osobljem poglavito za medicinskim sestrama/tehničarima i za liječnicima zbog većeg obima posla i povećanim broje pacijenata. Zbog toga su pojedini morali raditi puno više smjena nego inače. Pandemija COVID-19 je utjecala na motivacijske

obaveze u nekoliko situacija. Studenti manje vremena provode meditirajući i manje se bave astrologijom i proricanjem. Neki od njih manje komentiraju političke i aktualne događaje s prijateljima te se manje bave političkim aktivizmom/društvenim angažmanom i manje posjećuju javne tribine. Kod nekih je pandemija utjecala da provode manje vremena maštajući i sanjareći, koriste društvene mreže manje od sat vremena dnevno te ne borave više od 8 sati dnevno u prostorijama fakulteta. Hipoteza da je pandemija utjecala na pojedine aktivnosti slobodnog vremena je potvrđena. Pandemija COVID-19 kao i kod nas tako i svijetu je izazvala naglu prilagodbu na novi način života. Studenti iz zdravstvenih područja u svijetu su doživjeli visoki akademski stres te su se teško prilagodili na takav način učenja te je posljedično tome nekim studentima bio smanjen uspjeh. Usporedno s našim istraživanjem studenti s studija koja smo ispitivali tvrde da su promijenili neke aktivnosti slobodnog vremena te da ima se smanjila motivacija, ali usprkos tome nitko nije naveo da je pandemija utjecala na uspjeh i ocjene (15).

Da bismo uvidjeli kakva je kvaliteta života studenata u svijetu i postoje li razlike u rezultatima istraživanja prošli smo kroz nekoliko znanstvenih istraživačkih radova. Istraživanje o kvaliteti života povedeno u Kini u Hong Kongu među studentima sestrinstva ispitivalo je njihove sociodemografske podatke, način i kvalitetu života te prevenciju prepreka za bolji životni standard. Pokazalo se da studenti imaju dobre međuljuske odnose i da ne prakticiraju rizična ponašanja, ali da su zapostavili tjelesne aktivnosti (16).

## 6. ZAKLJUČAK

Na završetku ovog istraživanja na temu „ Kvaliteta života studenata s obzirom na korištenje slobodnog vremena“ koje smo proveli među studentima Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija i Kemijsko – tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Splitu prijediplomskih studija došli smo do nekoliko zaključaka.

Korištenje slobodnog vremena u većini situacija ne utječe na kvalitetu života. Samo u nekoliko izuzetaka je neki faktor korištenja slobodnog vremena utjecao na kvalitetu života npr. količina sna.

Očekivano je bilo da će studenti koji izjavljuju da znaju dobro organizirati svoje slobodno vrijeme imati bolju kvalitetu života od onih koji tvrde da ne znaju dobro organizirati svoje slobodno vrijeme jer samim time znaju postaviti prioritete.

Među dva različita fakulteta ima ponešto razlika, trebalo bi izdvojiti to što studenti Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija više rade na puno radno vrijeme uz studij dok studenti Kemijsko – tehnološkog fakulteta uglavnom rade honorarni posao po nekoliko sati.

Ukupno je devet smjerova i svaki ima 3 akademske godine za upis na ova dva fakulteta. Razlike u aktivnostima slobodnog vremena među različitim smjerovima su male. Svaki pojedini smjer neke zanemarive aktivnosti radi više nego neki drugi smjer.

Važno je napomenuti da individualne preferencije, akademsko opterećenje i izvannastavne obveze mogu varirati, pa se popularnost određenih aktivnosti može razlikovati među studentima. Postoje određene razlike među aktivnostima s obzirom na sociodemografska obilježja. Očekivano je da muškarci više vremena troše na kladionice i igre na sreću dok žene više vremena provode uljepšavajući se i u shopping centrima.

Pandemija COVID - 19 je utjecala na korištenje slobodnog vremena jer studenti koji su zaposleni na puno radno vrijeme uz studij, pretežno zdravstveni djelatnici, tada su morali više vremena provoditi na poslu. Isto tako za vrijeme pandemije COVID -19 se dokazalo da su studenti imali manje motivacije za obavljanje fakultetskih obaveza jer su manje vremena nego inače provodili u prostorijama fakulteta.

Svrha ovog istraživačkog rada osim potkrepljivanja hipoteza je bila da kroz dostupne informacije vidimo što bi se trebalo poboljšati i koji su načini da se poboljša kvaliteta života svih studenata. Neki od zaključaka i prijedloga za učinkovitije upravljanje vremenom i smanjenje stresa su: napraviti raspored koji uključuje vrijeme za učenje, pauze, druženje, bavljenje hobijima i aktivnosti brige o sebi. U tom rasporedu treba odvojiti dovoljno vremena za san i fizičke aktivnosti. Redovita tjelovježba ima razne prednosti, uključujući smanjenje razine stresa, povećanje energije i bolji fokus. Učenje i pamćenje se može poboljšati pravilnom raspodjelom materijala koje je potrebno zapamtiti, korištenjem mnemotehnika ili stvaranje vizualnih pomagala. Uvijek je dobro potražiti pomoć ukoliko postoje nedoumice, te iskoristiti sve dostupne konzultacije i radionice da bi lakše usvojili gradivo. I konačno podijelite veće zadatke na manje kako biste zadržali fokus i izbjegli osjećaj preopterećenosti.

Da sumiramo ovaj istraživački rad, kroz istraživanje smo imali šest hipoteza od kojih smo neke potkrijepili kao istinite, a neke nismo uspjeli dokazati. Istraživanje se pokazalo korisno kao orijentacija i podsjetnik da dobra organizacija vlastitog slobodnog vremena može pomoći da bismo imali kvalitetniji život.

## 7. LITERATURA:

1. Ustavni sud Republike Hrvatske, u sastavu Miroslav Šeparović, predsjednik, te suci Andrej Abramović, Ingrid Antičević Marinović, Mato Arlović, Snježana Bagić, Branko Brkić, Mario Jelušić, Lovorka Kušan, Josip Leko, Davorin Mlakar, Rajko Mlinarić, Goran Selanec i Miroslav Šumanović 17.4.2020., NN 47/2020 U-I-2854/2018 i U-I-2855/2018. Dostupno na poveznici:  
[https://narodne-novine.nn.hr/clanci/sluzbeni/full/2020\\_04\\_47\\_972.html](https://narodne-novine.nn.hr/clanci/sluzbeni/full/2020_04_47_972.html)
2. Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija. Dostupno na poveznici:  
<http://ozs.unist.hr/hr/o-odjelu/misija-i-vizija>
3. Povijest Kemijsko-tehnološkog fakulteta, Dražan Jozić, 01.lipanj 2014. Dostupno na poveznici: <https://www.ktf.unist.hr/index.php/home/povijest-394>
4. Strategija razvoja Kemijsko-tehnološkog fakulteta u Splitu 2021. - 2025. Dostupno na poveznici:  
[https://www.ktf.unist.hr/images/stories/repozitorij/Dekanat/Strategija\\_razvoja\\_2021\\_2025.pdf](https://www.ktf.unist.hr/images/stories/repozitorij/Dekanat/Strategija_razvoja_2021_2025.pdf)
5. “Are health sciences students who sit at the back of the lecture hall not motivated?” Uffler, Sébastien et al. 31 Mar. 2017. Dostupno na poveznici:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28362833/>
6. Slobodno vrijeme kao resurs u postindustrijskom društvu, Helena Farkaš, mag. soc., Časopis studenata sociologije, Todorović, A. (1984). Sociologija slobodnog vremena. Beograd: Interpregled. Dostupno na poveznici:  
<https://core.ac.uk/download/pdf/33275331.pdf>
7. Slobodno vrijeme djece i mladih, Čunović, Doris, Diplomski rad, 2016, Sveučilište u Zagrebu, Učiteljski fakultet. Dostupno na poveznici:  
<https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:147:495334>
8. Radovi Zavoda za znanstvenoistraživački i umjetnički rad u Bjelovaru, sv. 7(2013), str. 251-257, Vladimir Halauk: Kvaliteta života u zdravlju i bolesti, Rukopis prihvaćen za tisak: 22. 5. 2013. Dostupno na poveznici:  
<https://hrcak.srce.hr/file/166494>

9. Sveučilište u Zagrebu, Filozofski fakultet, Odsjek za psihologiju, Percepcija kvalitete života u funkciji dobi, Tina Martinis, Zagreb, 2005. Dostupno na poveznici: <http://darhiv.ffzg.unizg.hr/id/eprint/337/1/TinaMartinis.pdf>
10. "Impacts of COVID-19 on children and adolescents: A systematic review analyzing its psychiatric effects." World journal of psychiatry, Gabriel, Italo Wanderson de Moura et al. 19 Nov. 2022. Dostupno na poveznici: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36438679/>
11. Brnić Levada A. UTJECAJ SLOBODNOG VREMENA NA MENTALNO ZDRAVLJE STUDENATA [Diplomski rad]. Split: Sveučilište u Splitu, Filozofski fakultet; 2022. Dostupno na: <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:172:732843>
12. Poljak A. Tjelovježba, motivacija i kvaliteta života kod studenata [Diplomski rad]. Osijek: Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Filozofski fakultet; 2015. Dostupno na: <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:142:304248>
13. Tam HL, Mao A, Cheong PL, Van IK. "My Friends are at the Bottom of My Schedule": A Qualitative Study on Social Health among Nursing Students during Clinical Placement. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 22. Dostupno na poveznici: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7559577/>
14. Brajković M. Slobodno vrijeme studenata/ica prije i tijekom trajanja COVID-19 protuepidemijskih mjera [Završni rad]. Zadar: Sveučilište u Zadru; 2020. Dostupno na: <https://urn.nsk.hr/urn:nbn:hr:162:343473>
15. Alhamed AA. The link among academic stress, sleep disturbances, depressive symptoms, academic performance, and the moderating role of resourcefulness in health professions students during COVID-19 pandemic. J Prof Nurs. 2023 May-Jun. Dostupno na poveznici: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37188428/>
16. Mak YW, Kao AHF, Tam LWY, Tse VWC, Tse DTH, Leung DYP. Health-promoting lifestyle and quality of life among Chinese nursing students. Prim Health Care Res Dev. 2018 Nov;19. Dostupno na poveznici: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6692834/>

## 8. ŽIVOTOPIS

### Osobni podaci:

Ime: Lara

Prezime: Beović

Datum i mjesto rođenja: 22.12.1999., Split

Adresa prebivališta: Gata

E-mail adresa: larabeovic99@gmail.com

### Obrazovanje:

2006.-2014. Osnovna škola „1.listopada1942.“, Čišla

2014.-2019. Zdravstvena škola, Split – Smjer medicinska sestra / medicinski tehničar

opće njege

2019.- Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Split, prijediplomski studij sestrinstva

### Radno iskustvo:

Studeni, 2022. – Medicinska sestra/tehničar opće njege na Klinici za dječje bolesti, KBC Split

### Ostalo:

- engleski jezik – govor i pisanje
- aktivno korištenje MS Office paketa
- vozačka dozvola B kategorije
- članica Hrvatske komore medicinskih sestara